

# 「とくしまマラソン2023」の報道取材について

## 1 全般

### ① ランナーへの取材

エリート枠の選手（招待選手を含む）については、レース終了後までは禁止します。

その他の選手については、原則自由ですが、競技や公式行事の妨げにならないよう、また、現場の係員、競技役員の指示に従って取材してください。

※グランヴィリオホテル、ウォーミングアップエリア（DCM万代店）は取材禁止です。

### ② 臨時駐車場

駐車の際は、駐車許可証をダッシュボード上に提示してください。

期 日	会 場	報道受付	駐車場の場所
3月19日 (日)	スタート会場 (県庁前)	7:00～ 9:00	県庁駐車場（県政記者） 田岡病院（その他取材者）
	フィニッシュ会場 (徳島市陸上競技場)	9:00～	コクヨ(株式会社三井) (P14)

### ③ 取材予定表の提出（P4）

別添の取材予定表に駐車許可証の要否等を記載し、3月13日(月)までにメールで提出してください。

### ④ 健康チェックシートの記入・提出（P6）

3月12日(日)～3月19日(日)の期間、「健康チェックシート」（別紙）に検温結果や健康状態を記入ください。当日は、報道受付において検温とシートの提示をお願いします。制限エリアの入場に必要なADカードをお渡しします。

フィニッシュ会場は入場制限を行っております。ADカードを持たずに直接お越しになる場合には、現地スタッフにお声かけください。係員が受け付けいたします。ファンラン会場に直接お越しになる場合には、フィニッシュ会場の本部受付（内町小学校内）で受け付けいたします。

### ⑤ 自社腕章等

自社腕章を左腕につけ、受付時に配布するADカードに所属・名前を書いて着用してください。

## 2 マラソン

### ① コース全般（P10・P11）

- ・先頭を随行するカメラ車、記者用の報道バスは運行いたしません。
- ・競技の進行の妨げにならない位置からの撮影をお願いします。
- ・ランナーに併走して自転車やバイク等での取材をする場合は、事前に撮影箇所、撮影方法について主催者と協議願います。なお、競技進行上、問題があると判断される場合はお断りする場合があります。
- ・撮影ポイントから移動する際、マラソンコースを使用しないでください。
- ・ドローン・模型飛行機等での撮影については、禁止します。

## ② スタート時の写真撮影 (P18)

- ・取材ゾーンにおいて、係員の指示に従い、取材してください。
- ・混雑するので歩行者と接触しないよう十分注意してください。
- ・スタート会場付近での撮影は、競技の進行を妨げる恐れがあるため、報道エリア以外で三脚、脚立等を立てての撮影は御遠慮ください。
  - 報道エリアA「かちどき橋上」：8:35～設営予定  
※車両が進入するため、ご移動をお願いする場合があります。
  - 報道エリアB「ステージ前」：8:00～設営予定

## ③ 吉野川大橋北詰での取材 (P19)

- ・吉野川大橋北詰に取材ゾーンを設けています。駐車場は吉野川大橋北詰の下に用意していますが、国道11号線の交通規制が8時30分から始まりますのでご注意くださいようお願いいたします。
- ・車いす競技終了後、直ちに取材ゾーンの位置変更を行いますので、移動に御協力をお願いいたします。

## ④ コース沿線での取材

- ・コース沿線での取材は自由ですが、車道、中央分離帯、橋上での取材は一切できません。
- ・沿線で、やぐら、足場等を設置して取材する場合は、道路管理者、警察との事前協議が必要です。(各社で対応願います。)

## ⑤ フィニッシュ時の写真撮影 (P20)

- ・報道エリアにおいて、係員の指示に従い、取材してください。

## ⑥ テレビ・ラジオ等の中継について

- ・レポーター等の中継取材は、競技の進行を妨げない位置でお願いします。
- ・中継を希望する社は、事前に中継計画、取材位置を決め、主催者と協議願います。なお、競技進行上、問題があると判断される場合はお断りする場合があります。
- ・撮影クルーは1ポイントに対し、1社1クルーでお願いします。

## ⑦ 「ランナー記者」について

- ・コース内を自らの足で移動し、取材等を行う。

### ◎取材方法等

ア 自社の腕章をつけること

イ 実行委員会が発行した「報道」用アスリートビブスを前後に付けること

ウ 各社1名程度

### ◎注意事項

ア 走路内でのランナーへの取材は禁止

イ 取材は走路外(沿道、給水所、関門付近など)で行うこと

ウ カメラマンを同行させての取材は禁止

エ ランナーに迷惑がかかるような大きさの機材を携行しての走行は禁止

### ⑧ 表彰式の取材 (P20)

- ・表彰式は、午後1時から、ワークスタッフ陸上競技場にて行います。
- ・表彰式会場では、登録、一般を合わせた総合の部の男女1位から3位までと、特別賞（一般男女1位）の表彰を行います。
- ・競技運営に支障のないよう係員の指示に従い、各社取材を行ってください。

### ⑨ プレスルーム (P20)

- ・フィニッシュ会場のワークスタッフ陸上競技場のグラウンド内に報道用テントを準備します。(100V電源は用意します。)

## 3 車いすロードレース

- ・原則自由です。競技運営に支障のないように、係員の指示に従い、各社取材を行ってください。

## 4 ファンラン

- ・取材は原則自由ですが、徳島中央公園内には一般客もいらっしゃいますので、取材にあたっては、一般客の通行やランナーの走行の妨げにならないよう、ご注意ください。

## 5 ゲスト・招待選手等への取材

- ・ゲストへの取材については事前にご相談ください。別添の取材予定表によりお伺いします。
- ・招待選手については、レース終了後は、原則自由です。
- ・総合男女優勝者はフィニッシュ会場にて囲み取材を予定しています。  
(男子11:45頃～、女子12:00頃～)

## 6 待ち合わせ広場

- ・原則自由です。イベント運営に支障のないように、係員の指示に従い、各社取材を行ってください。

## 7 その他

- ・取材に関するお問い合わせは実行委員会事務局までお願いします。
- ・大会当日の報道資料は、ワークスタッフ陸上競技場の報道用テントで掲出、及び各社へFAXいたします。

とくしまマラソン実行委員会事務局  
〒770-8570 徳島市万代町1-1 (県庁9階 901会議室)  
電話 088-621-2149 FAX 088-621-2498  
※大会当日電話 088-621-2150

## 「とくしまマラソン2023」取材予定表

### ■取材予定社名

※連絡担当者氏名( )

住所 〒

電話( ) ファクシミリ( )

### ■3月19日(日)

#### (1) スタート会場(県庁前)

取材者氏名 ①

②

③

駐車場の要否 要(台) 否(該当するものを○で囲んでください。)

駐車予定時刻 3月19日(日) 午前 時 分

#### (2) フィニッシュ会場(徳島市陸上競技場)

取材者氏名 ①

②

③

駐車場の要否 要(台) 否(該当するものを○で囲んでください。)

駐車予定時刻 3月19日(日) 時 分

#### (3) 吉野川大橋北詰

取材者氏名 ①

②

③

駐車場の要否 要(台) 否(該当するものを○で囲んでください。)

駐車予定時刻 3月19日(日) 午前 時 分

#### (4) コース沿線

取材者氏名 ①

②

③

#### (5) ランナー記者

取材者氏名 ①

#### (6) ゲストへの取材(希望) ※個別調整の上、決定します。

取材者氏名

ゲスト氏名

取材場所

取材時刻

※提出期限：3月13日(月) までにお願ひします。

## 「とくしまマラソン2023」に関する資料提供について

3月19日（日）に開催する「とくしまマラソン2023」に関する報道関係者向け資料提供及び問い合わせ先については、次のとおりといたしますので、よろしくお願いいたします。

### 1 定例の資料提供

#### (1) 提供を予定している資料及び時刻

月 日	提供予定の資料	提供時刻（見込）
3月19日（日）	出走者数（速報値）	午前 11時すぎ
	入賞者リスト	午後 1時すぎ
	完走者数（速報値）	午後 5時すぎ
	交通規制の開始・解除	その都度

※提供時刻はあくまで目安であり、当日の状況によって前後することがありますので、ご承知おきください。

#### (2) 掲示場所等

徳島市陸上競技場（フィニッシュ会場）の報道テントにて掲示（競技開催中のみ）するとともに、報道各社（※）へFAXを送付します。

※送付先は徳島県の資料提供に準じる。

### 2 臨時の資料提供

- (1) ランナー等を救急車が搬送する事態が生じた場合等には、大会本部から第一報を、その後の経過が判明次第、第二報を提供します。  
なお、提供方法は報道各社へのFAX送付とします。
- (2) 上記以外の傷病者等の情報提供は、全て大会本部が行いますので、救護本部等への問い合わせは控えていただくようお願いします。

#### <問い合わせ先（当日）>

##### 1. 定例の資料提供ほか

戸川 080-8127-0060 蔭谷 080-2489-9245

##### 2. 臨時の資料提供

蔭谷 080-2489-9245

（とくしまマラソン実行委員会  
（にぎわいづくり課）  
蔭谷・長尾（内）2148

# Tokushima Marathon 2023

## 健康チェックシート

本チェックシートは本大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。  
 下記No.1～11の項目において色付けされた箇所にも該当する場合、体温が38.0℃以上(大会3日前以降は、37.5℃以上)の場合は、  
 大会参加をお断りさせていただきます。なお、色付けされた箇所以外においても、該当がある場合は、症状について確認をいたします。

※大会1週間前から記入し、大会当日、「報道受付」で提出すること

※ **該当する場合のみ○**を記入すること (No.12体温については、毎日記入すること (0.1℃単位) )

No.	チェックリスト	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19
1	のどの痛みがある								
2	咳(せき)が出る								
3	痰(たん)がでたり、からんだりする								
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある ※アレルギーを除く								
5	頭が痛い								
6	体のだるさがある								
7	発熱の症状がある (37.5℃以上)								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常(味がしない)								
10	嗅覚異常(匂いがしない)								
11	薬剤の服用(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)								
12	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

氏名

連絡先(電話番号)

## 実施要項

- 名称 とくしまマラソン2023  
兼ジャパンマラソンチャンピオンシップシリーズ  
兼マラソングランドチャンピオンシップワイルドカード対象大会
- 主催 徳島県、徳島市、徳島陸上競技協会、徳島県教育委員会、徳島市教育委員会、徳島県障がい者スポーツ協会、徳島新聞社
- 主管 とくしまマラソン実行委員会
- 特別支援 徳島県医師会、徳島県看護協会、日本赤十字社徳島県支部、徳島市消防局、名西消防組合、板野東部消防組合、板野西部消防組合、徳島中央広域連合、徳島県消防職員協議会、国土交通省徳島河川国道事務所
- 協賛 大塚製薬、大塚製薬工場、大鵬薬品工業、大塚倉庫、大塚化学、大塚食品、シティ・ハウジング、アクサス、ササクラスポーツ、キョーエイ、日亜化学工業、阿波銀行、徳島大正銀行、徳島文理大学、大和証券、四国大学、西日本電信電話、日本航空、四国旅客鉄道(順不同)
- 開催期日 2023年3月19日(日)午前9時競技開始  
(競技時間は第1号砲から7時間、  
第1ウェーブ9時、第2ウェーブ9時10分スタート)  
マラソン(42.195km)
- 種目 登録の部・一般(未登録)の部  
とくしまマラソンコース(日本陸連公認、WA/AIMS公認コース)
- コース 徳島県庁前(国道55号かちどき橋付近)～吉野川大橋～吉野川北岸～西条大橋～吉野川南岸～ワークスタッフ陸上競技場(徳島市陸上競技場)
- 競技規則 2022年度 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規則による
- 表彰 総合男女各10位までの入賞者・一般男女各1位・全年代5才刻みの男女各3位まで  
(総合男女各1～3位と一般男女各1位の方を対象に当日表彰式を行い、その他表彰については、後日賞状等を発送します。)
- 大会事務局 770-8570 徳島市万代町1-1  
とくしまマラソン実行委員会事務局  
TEL. 088-621-2150

## 大会日程等

3月19日(日)

- マラソン  
【スタート会場(徳島県庁周辺)】  
5:45 検温会場オープン(8:15まで)  
7:30 手荷物預け開始(8:30まで)  
8:00 ランナー整列開始  
8:40 ランナー整列完了・各ブロック閉鎖  
8:45～ スタートセレモニー  
9:00 第1ウェーブ スタート  
9:10 第2ウェーブ スタート

- 【臨時駐車場(徳島市民吉野川運動広場)】  
5:30 駐車場開放(18:30まで)  
5:45 検温会場オープン(7:20まで)  
6:00 無料送迎バス運行開始(7:40まで)

- 【臨時駐車場(マリニピア沖洲)】  
5:30 駐車場開放(18:30まで)  
5:45 検温会場オープン(7:20まで)  
6:00 無料送迎バス運行開始(7:40まで)

- 【フィニッシュ会場(ワークスタッフ陸上競技場)】  
13:00～ 表彰式  
16:00 閉会

- 待ち合わせ広場【藍場浜公園】12:00～18:00

### ● 車いすロードレース

- 6:30 スタート駐車場開放(13:00まで)
- 7:00 荷物・生活用車いす預け開始(8:00まで)
- 8:25 点呼、スタートブロック整列
- 8:45～ スタートセレモニー
- 8:50 スタート(徳島県庁前)
- 9:05 競技終了(吉野川大橋北詰)

### ● ファンラン

- 6:00 検温会場(徳島グランヴィリオホテル)オープン(8:15まで)
- 7:30 手荷物預け開始(8:30まで)
- 8:15 ランナー整列開始
- 8:40 ランナー整列完了・ブロック閉鎖
- 8:45～ スタートセレモニー
- 9:15 スタート(徳島県庁前)
- 10:00 競技終了(徳島市立内町小学校前)



### 本大会はMCC参加大会です。

MCC(マラソンチャレンジカップ)は「フルマラソンに挑戦するすべてのランナー」を応援するプロジェクトです。

(主催:一般財団法人アールビーズスポーツ財団)

参加大会を完走された方には以下の特典があります。

- 1) 自己ベスト達成者に「自己ベスト記録証」を贈呈。
- 2) 初フルマラソン完走者に「初フルマラソン完走証」を贈呈。
- 3) 男子サブ3(3時間以内)、女子サブ3.5達成者に「特別記録証」を贈呈。
- 4) 年間自己ベスト達成者に「年間自己ベスト記録証」を贈呈。

※2022年4月～2023年3月までに開催されたMCC大会において

「その年のベスト記録」を更新された方へ提供いたします。

- 5) 対象大会において合計1000km走破達成者に「MCCグランドスラム1000達成証」を贈呈。
- 6) 大会記録を更新して優勝した選手(男女)に最高100万円の賞金を授与。

※本大会記録男子2時間15分25秒、女子2時間37分00秒

詳しくはMCCホームページをご覧ください。 <https://www.marathon-cc.com/>



## ■ ゲスト



野口 みずきさん

1978年7月3日生まれ、三重県伊勢市出身。三重県立宇治山田商業高等学校に入学し、インターハイに出場、駅伝でも活躍した。社会人3年目の1999年世界ハーフマラソン選手権では、銀メダルを獲得するなど活躍はめざましく、「ハーフの女王」と呼ばれた。初のフルマラソンとなった名古屋国際女子マラソンで初優勝を飾り、2004年アテネオリンピックの女子マラソンでは、酷暑の中のレースで金メダルを獲得。翌年2005年のベルリンマラソンではアジア最高記録となる2時間19分12秒を打ち立てる。(この記録は現在でもアジア記録)



金 哲彦さん

1964年2月1日生まれ、福岡県北九州市出身。早稲田大学在学中、4年連続で箱根駅伝5区(山登り)を走る。卒業後、リクルートランニングクラブの選手を経て、後にコーチ・監督に就任。有森裕子、鈴木博美、志水見千子、高橋尚子らオリンピック選手を指導。現在は市民ランナーからオリンピックランナーまで幅広く指導するプロ・ランニングコーチ。テレビやラジオの駅伝・マラソン中継の解説者としても活躍、東京オリンピックでも陸上競技の解説を担当した。NPOニッポンランナースファウンダー。



大迫 傑さん

1991年5月23日生まれ、東京都町田市出身。中学校で本格的に陸上競技を始め、駅伝の強豪校、長野県佐久長聖高校に進学。高校2年生の時に全国高校駅伝の最終7区で区間賞を獲得し、チームの初優勝に貢献。その後、早稲田大学に進学し箱根駅伝では2回の区間賞を獲得、2013年モスクワ世界選手権10000m代表にも選出される。卒業後は日清食品グループに入社し、2015年元旦のニューイヤーカー駅伝で1区区間賞を獲得する。同社を3月で退社し、かねてから練習拠点であったナイキ・オレゴン・プロジェクトに加入。2021年東京オリンピックでは男子マラソン日本代表に選出され6位入賞を果たす。東京オリンピックを最後に一時引退を表明するも2022年2月に現役復帰。現在もプロランナーとして活動中。



神野 大地さん

1993年9月13日生まれ、愛知県津島市出身。中学校で陸上競技を始め、中京大中京高校から青山学院大学に進学。大学3年生時の箱根駅伝往路5区で区間新記録を樹立し総合優勝に貢献。MVPを受賞し「3代目山の神」と称される。大学卒業後は実業団を経て、2018年5月にプロ転向。2019年12月のアジアマラソン選手権では優勝しアジアチャンピオンに輝く。2021年防府読売マラソンでは自身初のマラソン2時間10分以内(サブテン)となる2時間09分34秒で日本人トップとなり、2024パリ五輪マラソン代表選考会(MGC)の出場権を獲得。セルソース所属。

## ■ 招待選手、招待大学

### 大塚製薬陸上競技部

「日本だけでなく、世界に通用する陸上競技部に強化育成すること」を掲げ1990年に創部、徳島県鳴門市を拠点に活動を展開している。2000年のシドニーオリンピックに出場した犬伏孝行選手(現男子監督)をはじめ、オリンピックには2012年ロンドン大会に金丸祐三選手、瀨瀬真寿美選手、2016年里オデジャネイロ大会に金丸祐三選手、伊藤舞選手、2021年の東京2020大会には津波響樹選手が出場。ほか世界陸上にも多くの選手を輩出。現在マラソンでは、上門大祐選手、川内理江選手、福良郁美選手が2023年秋のマラソングランドチャンピオンシップ(MGC)の出場権を有しており、「パリ2024オリンピック」の日本代表権獲得に挑戦する。



石川 佳彦さん

1988年4月25日生まれ、徳島県鳴門市出身、日亜化学所属。自己ベスト2:24:04。IAU24時間走世界選手権優勝(270.870km)、2018年スバルタスロン優勝(246km/22:55:13)、2019、2022年パッドウォーター135優勝(217km/21:33:06)。2016年、2017年、2019年24時間走世界ランキング1位(279.427km)



高井 俊治さん

1986年10月27日生まれ、徳島県三好市出身、D2C所属。自己ベスト2:29:39。日本ブラインドマラソン協会強化指定選手、2021、2022年防府読売マラソン視覚障がい(IPC登録の部優勝)、2018WPA world cup London marathon T13クラス優勝。



山口 遥さん

1987年7月7日生まれ、神奈川県横浜市出身、クラブチームAC・KITA所属。自己ベスト2:26:35。2022年東京レガシーハーフマラソン3位(1:10:35)日本人1位、2022年北海道マラソン優勝(2:29:52)MGC出場獲得、2022年ぎふ清流ハーフマラソン3位(1:09:50)日本人1位、2019年神戸マラソン優勝(2:27:39)大会記録。



ルカ ムセンビさん

2000年12月12日生まれ、ケニア出身、東京国際大学所属。自己ベスト10000m/28:20:09、Half/1:02:01、Marathon/2:10:49、2022年北海道マラソン優勝。



eyeronさん

名古屋出身の3人組ユニット、ソナーポケットのボーカル。2022年からは3週間に1回楽曲をリリースしている。精力的な音楽活動の傍ら、「デザインフェスタ」に参加、ロゴデザイン制作などアート活動にも力を入れている。また、フルマラソン(42.195km)のアーティスト最速記録を持っている。自己ベストは、2時間34分50秒。(2022年東京マラソン)

本大会の参加記念品「オリジナルTシャツ」のデザインをeyeronさんが手がけてくださいました!

○eyeronさんコメント  
吉野川サンライズ大橋をシンボルに、ランナーの皆さんへのメッセージを込め、とくしまマラソンの魅力をデザインしました。それぞれの楽しみ方でゴールを目指して頑張ってください!

### 東京大学

1887年(明治20)創部、130年の歴史と伝統を誇る。部員数は100人を超え、東京大学最大規模の部活である。チームとしては1984年に箱根駅伝に出場。2019年の箱根駅伝では主将の近藤が関東学生連合チームの一員として出走。2020年も阿部が関東学生連合チームの主将を務めた。さらに高いレベルを目指し関東インカレ1部昇格、箱根駅伝出場を目標に日々活動している。

▶招待選手・招待大学・ベースセッターに関する最新情報は、とくしまマラソンの公式ホームページをご覧ください。



## 「とくしまマラソン2023」の特徴

ポイント	2023大会	2019大会
多様なランナーが参加できる大会へ	▶「車いすロードレース」開催（3.5 km）	・「ファンラン」開催 ※マラソン前日に開催 （マラソンコースの使用なし）
	▶ マラソン当日に、 マラソンと同じスタート位置から出走する 「ファンラン」の開催（1.5 km）	
大会価値や競技性の向上	▶ JMC(ジャポン・マラソン・チャンピオンシップ)への加盟 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日本選手権対象大会に位置づけ</li> <li>・ オリンピック日本代表選考レース(MGC)への出場が可能</li> </ul> ※ 獲得したポイントにより日本選手権者を決める大会の一つに位置づけられ、大会成績(順位+記録)によってポイントが付与 ※ 日本代表選考レース(MGC)選考基準 男子2:08以内、女子2:24以内など	/
	▶ 「エリート枠」の創設 <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 男子2:30以内、女子3:00以内</li> <li>※ 受付期間 12.23(金)～1.31(火)</li> </ul>	
	▶東京マラソン「RUN as ONE」への参加 <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 完走者の中から抽選で3名に東京マラソンの出場権を提供</li> </ul>	
	▶MCC(マラソン・チャレンジ・チャンピオンシップ)への参加 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 大会記録を更新し、優勝したランナーに最大100万円の賞金を授与</li> <li>・ 1億円アワード終了</li> </ul>	
		▶MCC(マラソン・チャレンジ・チャンピオンシップ)への参加 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 大会記録を更新し、優勝したランナーに最大100万円の賞金を授与</li> <li>・ 日本記録更新者に1億円を授与(1億円アワード)</li> </ul>
順位決定方法の見直し	▶ <b>ネットタイムで順位決定</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>スタートラインを越えてから計測したタイムを基準</u></li> </ul>	▶ <b>グロスタイムで順位決定</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 号砲から計測したタイムを基準</li> </ul>

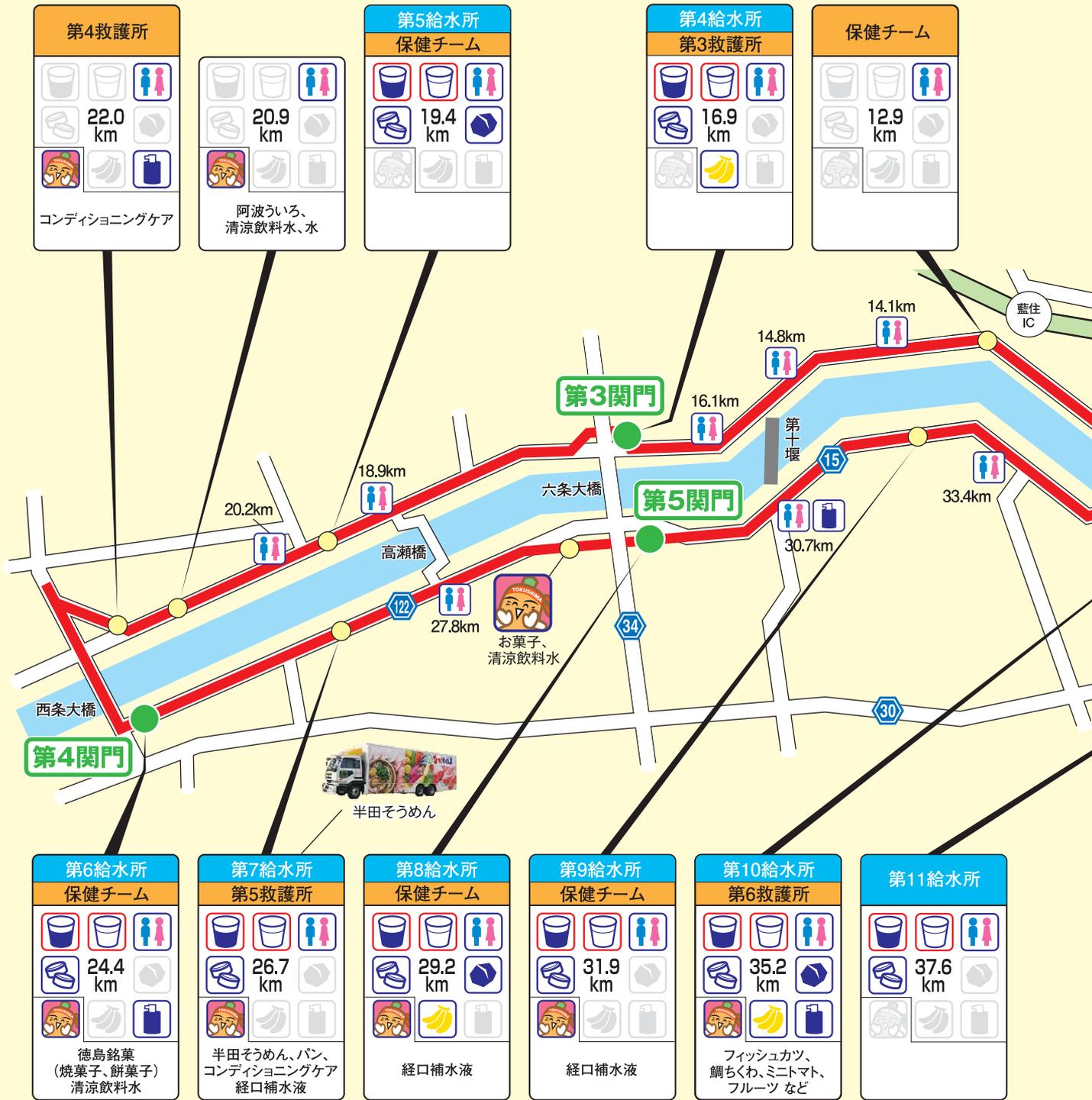
# ■ コースマップ

## スマートフォンでランナーを応援

● 応援ナビの詳細



- 応援するランナーの位置がわかる!
  - メッセージや写真を送信できる!
- <https://runnet.jp/smpapp/ouennavi/>



ゴミは路上や河川にポイ捨てせずに、必ずゴミ箱に捨ててください。

- ▶ 給水所  
塩(タブレット)、氷砂糖: 個包装での提供。  
バナナ、パン: 1本・個(カットなし)ごと提供

- ◆ 給食は食べ切ってからゴミ箱に捨ててください。それまでは捨てずに携行してください。
- ◆ マスク・手指消毒スプレー・ゴミなどの携行に必要なランニングポーチなどは各自でご準備ください。

- ▶ おもてなし: 徳島銘菓、半田そうめん、フィッシュカツ、阿波尾鶏のスープ 鶏団子入り、コンディショニングケアなどのおもてなしがあります。  
※ 提供物は変更する場合があります。また、数に限りがありますので予めご了承ください。

給水所名	
スポーツドリンク	水
トイレ	
救護所名	
距離	水砂糖
塩	
おもてなし	バナナ スプレー
半田そうめん	

- ▶ 救護所  
医師、看護師等が待機しています。
- ▶ 保健チーム  
保健師が待機し、健康相談を行っております。  
※ 救護所、保健チームでは、傷病に対する処置を除いて、スプレー・アイシング・マッサージ等はいりません。
- ▶ AED  
救護所、保健チーム以外でも、AEDモバイル隊、医務車に配置しています。

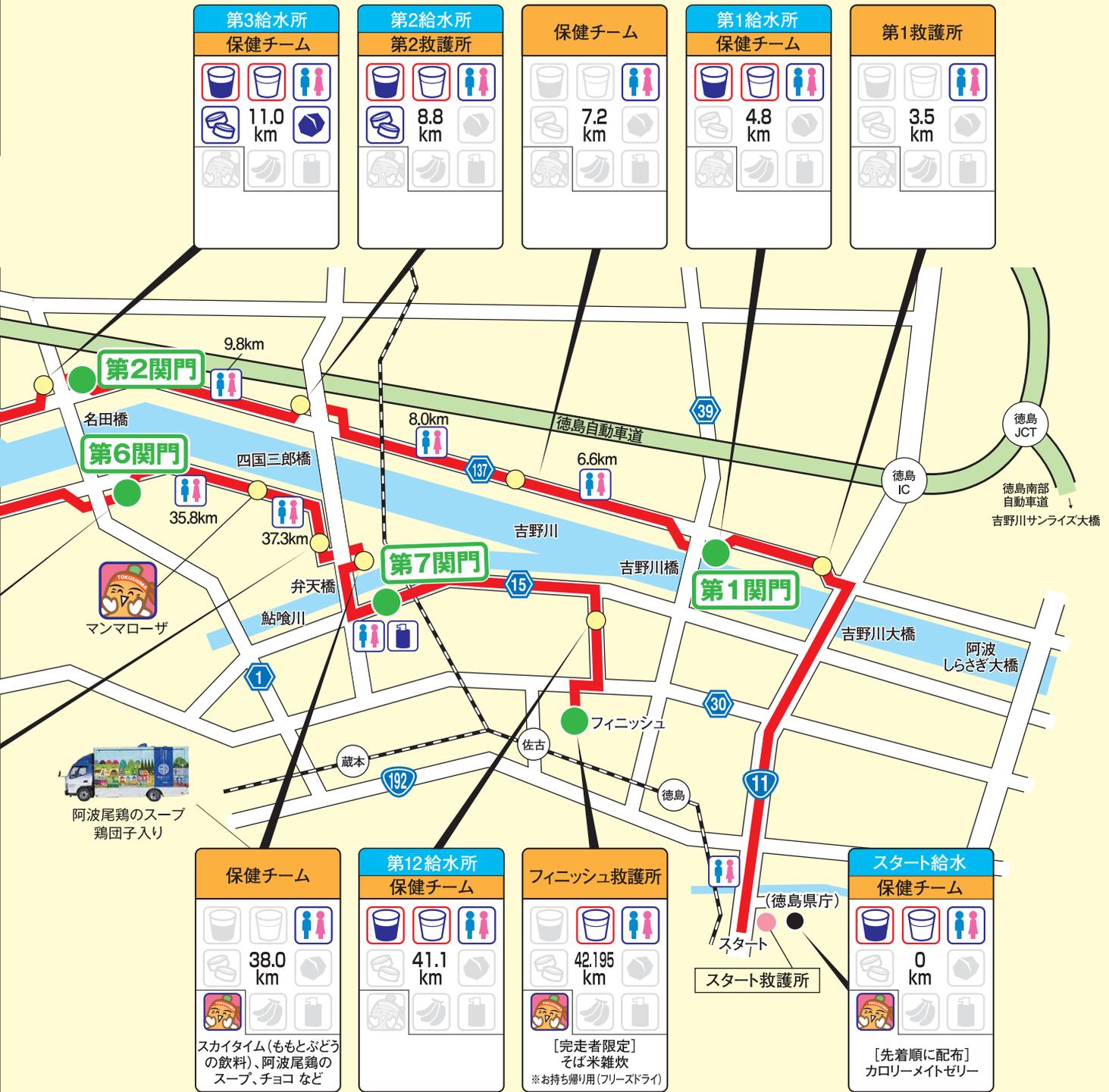
★県有PR車両を活用し、県産品を使用した料理を補給食として提供!  
今回は、県のブランド地鶏「阿波尾鶏」を使ったスープと郷土料理である「半田そうめん」を提供します。



●「新鮮 なつとくしま」号  
調理機能と舞台機能を備えた大型キャンベントラックで、量販店やイベント等に展開し、県産農林水産品のPRをはじめ、物産・阿波おどり・阿波人形浄瑠璃など、「徳島の魅力」をまるごと全国に発信しています。



●「でりばりキッチン阿波ふうど号」  
調理機能に特化した中型キャンベントラックで、多彩な調理機能や大容量のキッチンを活用し、徳島県産食材の魅力を全国に発信しています。



関門:

関門	設置場所	閉鎖時間(スタート後)	関門	設置場所	閉鎖時間(スタート後)
第1関門	4.8km	10:15(1時間15分)	第5関門	29.2km	13:55(4時間55分)
第2関門	11.0km	11:10(2時間10分)	第6関門	35.2km	14:45(5時間45分)
第3関門	16.9km	12:05(3時間05分)	第7関門	38.9km	15:20(6時間20分)
第4関門	24.4km	13:15(4時間15分)	競技終了	—	16:00(7時間00分)

コース高低表



# 徳島TOKUSHIMA MARATHON 3.19 SUN

## とくしまマラソン2023

12:00-18:00 参加料無料

待ち合わせ広場への入場のお願い

※体調不良の方の参加はご遠慮ください。



マスクのご着用をお願いいたします。  
会場内に手指消毒液を設置しますので、適宜ご利用ください。  
広場内ではお客様同士の間隔をあけてお楽しみください。

# 待ち合わせ広場

## 会場/藍場浜公園

- ①記念撮影コーナー
- ②水素バス
- ③足湯
- ④お土産販売ブース
- ⑤企業ブース

- ⑥ラッキーナンバー賞の景品お渡しブース
- ⑦缶バッジプレゼントブース
- ⑧パブリックビューイング
- ⑨チャレンジ&チャリティ「宣言書」掲示コーナー
- ⑩ランナーズフォトグラフ
- ⑪阿波おどりパフォーマンス

案内所



## 家族と!仲間と!マラソン完走後の憩いの場 / 開催イベント一覧

### ①記念撮影コーナー

今大会の記念パネルを2種類設置しております。大会参加の思い出づくりに記念撮影をお楽しみいただけます。

### ②水素バス

徳島県では、令和3年に中四国で初めて「水素(燃料電池)バス」の路線運行が開始されました。今回徳島バス株式会社と徳島県が実際に路線バスとして使用しております「水素バス」を展示いたします。また、展示と併せて、「水素バス」からの電力供給デモンストラーションも実施いたしますので、ぜひ立ち寄りください。



※写真はイメージです

### ③足湯

徳島県産柚子を使用したゆず湯の足湯をご準備いたします。徳島県木頭地区の木頭ゆずは芳醇な香りと豊かな風味で、国内外で高く評価されております。「日本一の柚子」と呼ばれる木頭ゆずの足湯で疲れを癒やしてください。(タオルはご持参ください)



※写真はイメージです

### ④お土産販売ブース

徳島県の名産品を取り揃えています。お土産にぜひご購入ください。

### ⑤企業ブース

**大塚製薬** ポカリスエット、ポテイエント、アミノバリュー、カロリーメイト等ランナーの皆様のお役に立てる商品を取り揃えております。

**イルローザ** 徳島人気のお土産「徳島産マラソンマロロザ」のとくしまマラソン2023特別パッケージが限定発売!とくしまマラソンテックカーも入って記念品にもぴったり。

**阿波食品** アスリートのために開発した無添加常温ササミは、ゆでささみの3.4倍の折酸化能があります。売走後のリカバリーにいかがですか?当日販売予定です。

### ⑥ラッキーナンバー賞の景品お渡しブース

ゼッケン番号末尾1桁の数字が、大会当日フィニッシュ会場で発表する「ラッキーナンバー」と同じ方全員にいずれか1個プレゼント。



金ちゃんスーパードル (徳島製粉提供)

### ⑦缶バッジプレゼントブース

完走タイムを入れた世界に1つだけのオリジナル缶バッジや、参加記念缶バッジをその場で制作してプレゼントいたします。大会参加の記念にぜひお立ち寄りください。

※先着2,500名様限定 / おひとり様1個まで



※写真はイメージです

### ⑧パブリックビューイング

大会の生中継をご覧いただけます。大型ビジョンカーの大迫力映像で、ご家族や友人を探してみたい方はいかがでしょうか?



※写真はイメージです

### ⑨チャレンジ&チャリティ「宣言書」掲示コーナー

チャレンジ&チャリティ参加者が「とくしまマラソンでチャレンジしたいこと」を記載した宣言書を掲示します。

※会場に掲示するためにはスタート会場の総合案内所に宣言書をお預けください。

### ⑩ランナーズフォトグラフ

マラソンコースのポイントでランナーを撮影します。約3,000枚の撮影写真を展示しますので、ご本人はもちろん家族や友人を見つけてご自由にお持ち帰りください。



※写真はイメージです

### ⑪阿波おどりパフォーマンス

徳島市阿波おどり振興協会所属「天保連」による演舞をお楽しみいただけます。

【時間】13:45~15:45~



※写真はイメージです

### ランナーズアフターケアストレッチ

マラソン後の疲れた身体をケアする「アフターケアプログラム」の指導が受けられます。10分程度の体操で身体をほぐしてみませんか?

【場所】①記念撮影コーナー付近

【時間】14:15~16:15~

## 無料送迎バス



**A** 【おりば】 フィニッシュ会場 → 待ち合わせ広場

**B** 【のりば】 待ち合わせ広場 → 徳島市民吉野川運動広場

**C** ランナーズ・クルーズ下船場所

Or  
マリンピア沖洲(多目的スペース)

ランナー限定サービス

### ランナーズ・クルーズ

フィニッシュ会場から「待ち合わせ広場」へ運航するクルーズ船。乗船できるのは、ランナー本人のみです。参加証明のためのリストバンド着用とマスクの着用が必要です。「待ち合わせ広場」からフィニッシュ会場への乗船はできません。

12:00~17:00 随時運航



# 徳島市陸上競技場



## とくしまマラソン2023 車いすロードレース 大会概要

### ■ 名称

とくしまマラソン2023 車いすロードレース

### ■ 開催日

2023年3月19日(日)

### ■ 種目

オープン・車いす (3.5km)

### ■ 日程

2023年3月19日(日)

スタートセレモニー 8:45 徳島県庁西側スタート地点

スタート 8:50

競技終了 9:05

### ■ コース

徳島県庁前(国道55号かちどき橋付近)～吉野川大橋北詰

### ■ 競技規則

World Para Athletics競技規則(大会開催日に適用となる最新版)及び本大会規則による。

### ■ 関門

なし

### ■ 大会事務局

とくしまマラソン実行委員会事務局

〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地

電話:088-621-2150 ファクシミリ:088-621-2498



## とくしまマラソン ファンラン概要

- **名 称** とくしまマラソン2023 ファンラン  
「次代へかける！ファンラン」
- **主 催** 徳島県、徳島市、徳島県教育委員会、徳島市教育委員会、  
徳島県障がい者スポーツ協会、徳島新聞社
- **特別協賛** キョーエイグループ
- **協 力** イルローザ、四国シキシマパン、徳島バナナ
- **開 催 日** 2023年3月19日(日) 9:15スタート  
10:00競技終了（制限時間:45分）
- **種 目** ファンラン（1.5km）
- **日 程**

スタートセレモニー	8:45
（徳島県庁西側スタート地点）	
車いすロードレース スタート	8:50
マラソン（第1ウェーブ）スタート	9:00
マラソン（第2ウェーブ）スタート	9:10
ファンラン スタート	9:15
競技終了	10:00
- **コ ー ス** 徳島県庁前（国道55号かちどき橋付近）～徳島本町交差点～  
徳島城跡 鷲の門（徳島中央公園）～徳島市立内町小学校前  
※関門閉鎖（鷲の門） 9:30
- **コースのポイント**

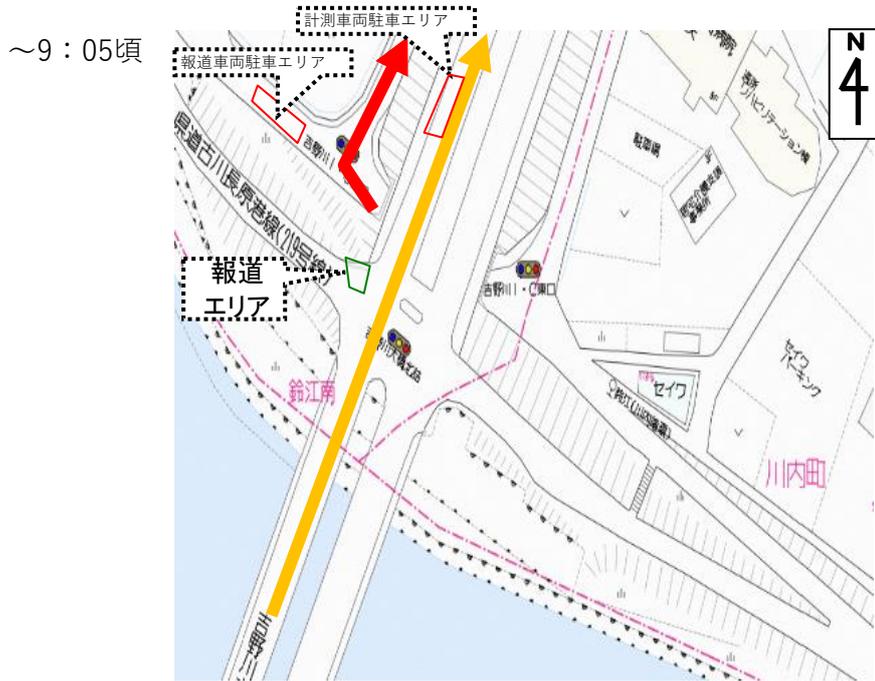
マラソンと同じスタート地点を出発し、徳島の中心市街地を駆け抜けるコースです。眉山や開催時期に咲き誇る蜂須賀桜など「徳島らしさ」を感じつつ、とくしまマラソンの聖地でもある「鷲の門」など城跡公園で「とくしまマラソンの歴史」にも触れることのできる魅力あるコースとなっています。
- **定 員** 200人
- **計 測** 計測は実施しません。

※会場には駐車場がございません。公共交通機関のご利用にご協力ください。

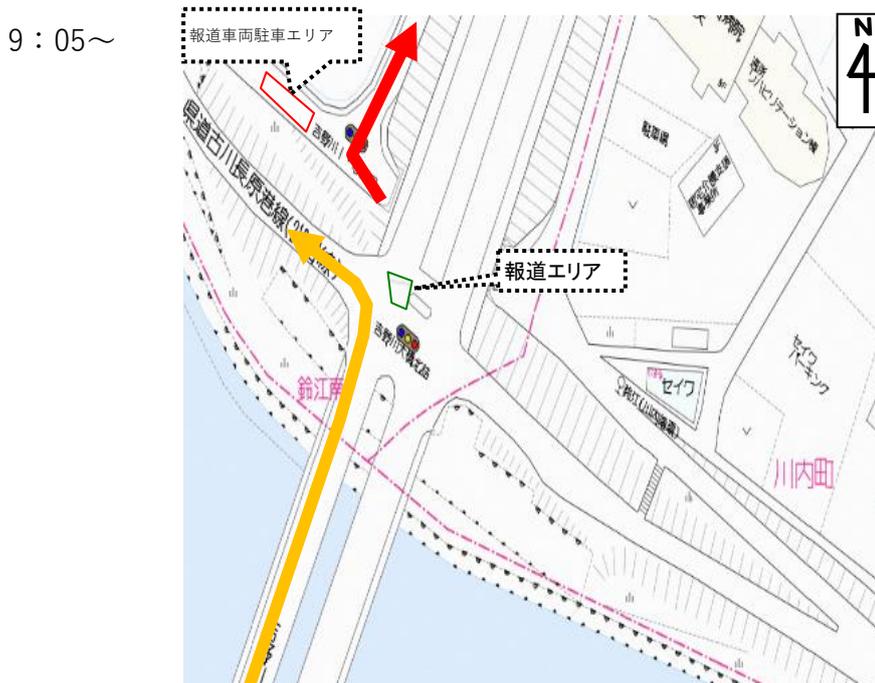




# 吉野川大橋北詰 取材場所



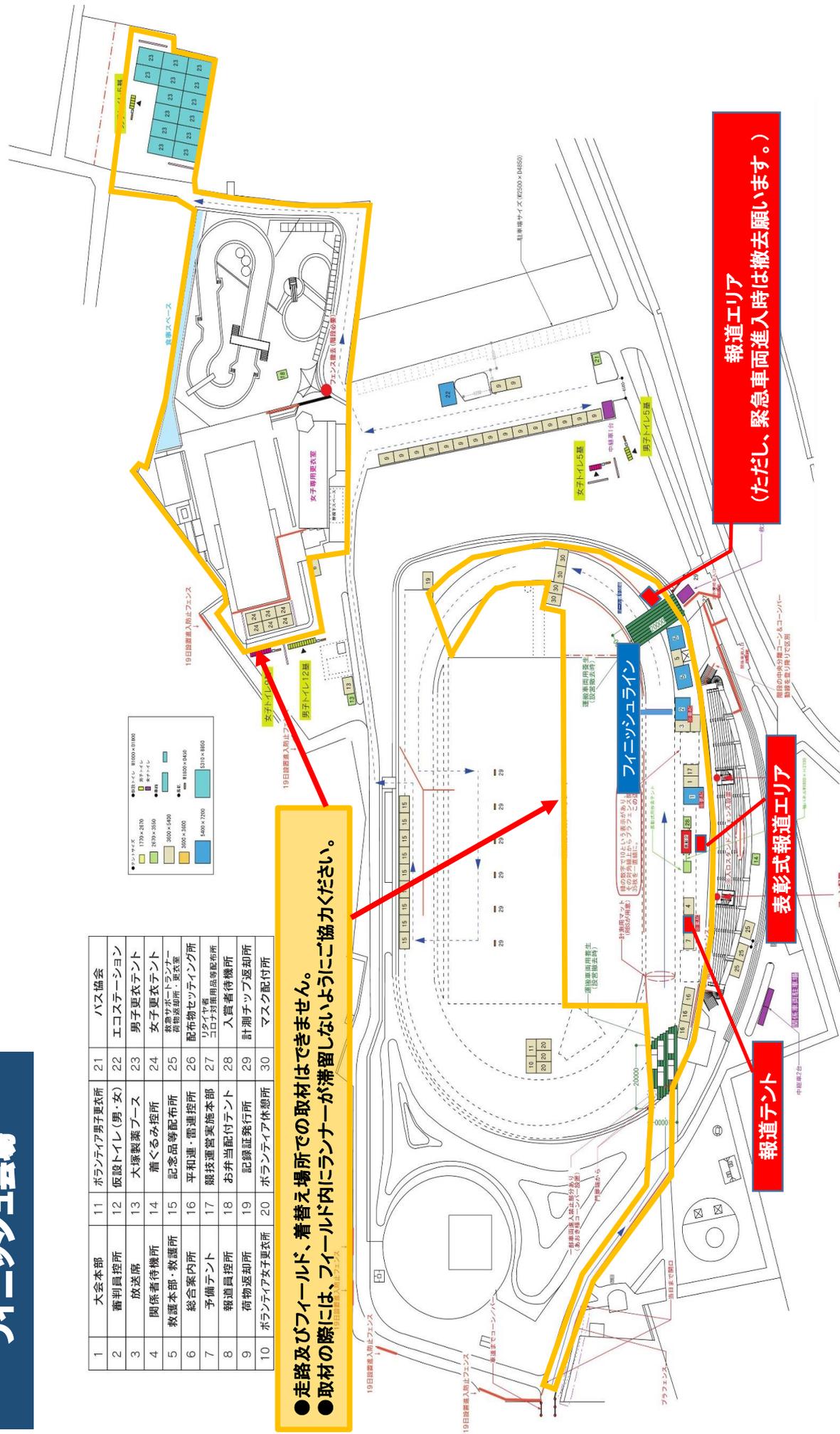
↓  
車いす競技終了後  
直ちに報道エリアを移動



# フィニッシュ会場

1	大会本部	11	ボランティア男子更衣所	21	バス協会
2	審判員控所	12	仮設トイレ(男・女)	22	エコステーション
3	放送席	13	大塚製薬ブース	23	男子更衣テント
4	関係者待機所	14	着くろみ控所	24	女子更衣テント
5	救護本部・救護所	15	記念品等配布所	25	兼業ボランティア受付所・更衣室
6	総合案内所	16	平和連・音連控所	26	配布物セッティング所
7	予備テント	17	購技運営実施本部	27	リタイヤ者コロナ対策用品等配布所
8	報道員控所	18	お弁当配付テント	28	入賞者待機所
9	荷物返却所	19	記録証発行所	29	計測チップ返却所
10	ボランティア女子更衣所	20	ボランティア休憩所	30	マスク配付所

● 走路及びフィールド、着替え場所での取材はできません。  
 ● 取材の際には、フィールド内にランナーが滞留しないようにご協力ください。

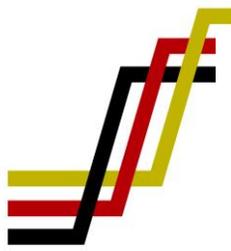


**報道エリア**  
 (ただし、緊急車両進入時は撤去願います。)

**表彰式報道エリア**

**報道テント**

コーン設置  
 目的の列に進行するために  
 1行部分のフェンスは撤去されている



# JAPAN MARATHON CHAMPIONSHIP SERIES

- JMCシリーズの総合成績は、「JMCポイント」の順位によって決定します。
- シリーズⅡ終了時(2023年3月対象大会終了時点)のJMCポイントランキング1位のシリーズチャンピオンは、第106回日本陸上競技選手権大会優勝者となります。
- 同シリーズチャンピオンは、2023年開催の「ブダペスト2023世界陸上競技選手権大会」マラソン日本代表に内定します。
- シリーズⅡのJMCポイントランキング1位のシリーズチャンピオンには、トロフィーとメダルと賞状を、2位・3位にはメダルと賞状を、4～8位には賞状を授与します。
- 同シリーズチャンピオンには660万円、2位の選手には330万円、3位の選手には165万円、4位120万円、5位90万円、6位60万円、7位45万円、8位30万円、男女合計3000万円の賞金が贈られます。
- シリーズⅡ終了時のポイントランキング上位8名は、マラソングランドチャンピオンシップ(MGC)出場権を獲得します。

記録ポイント

+

順位ポイント

=

パフォーマンスポイント

パフォーマンスポイント

パフォーマンスポイント

パフォーマンスポイント

条件に基づき採用された3大会のうち、パフォーマンスポイントの高い2大会のポイント合計がJMCポイントとなる。

パフォーマンスポイント

+

パフォーマンスポイント

=

JMCポイント

シリーズの総合成績(ポイントランキング)は、JMCポイントの順位によって決定

## JMCシリーズⅡ加盟大会・ポイント対象大会

### 第2期(2022年4月～2023年3月)

#### 加盟大会

##### <男子8大会>

- G1:北海道マラソン2022
- G1:福岡国際マラソン2022
- G1:第53回防府読売マラソン大会
- G1:第71回別府大分毎日マラソン大会
- G1:大阪マラソン2023
- G1:東京マラソン2023
- G3:第61回延岡西日本マラソン大会
- G3:とくしまマラソン2023

##### <女子7大会>

- G1:北海道マラソン2022
- G1:第42回大阪国際女子マラソン大会
- G1:東京マラソン2023
- G1:名古屋ウィメンズマラソン2023
- G2:大阪マラソン2023
- G3:第53回防府読売マラソン大会
- G3:とくしまマラソン2023

#### ポイント対象大会

##### <国際/海外レース>

- WAラベルレース(エリートラベル以上)
- オレゴン2022世界陸上競技選手権大会

### 第1期(終了:2021年11月～2022年3月)

#### 加盟大会

##### <男子5大会>

- G1:第75回福岡国際マラソン選手権大会
- G1:第70回別府大分毎日マラソン大会
- G1:第10回大阪マラソン・77回びわ湖毎日マラソン統合大会
- G1:東京マラソン2021
- G2:第52回防府読売マラソン大会

##### <女子4大会>

- G1:第41回大阪国際女子マラソン大会
- G1:名古屋ウィメンズマラソン2022
- G1:東京マラソン2021
- G2:第10回大阪マラソン・77回びわ湖毎日マラソン統合大会

#### ポイント対象大会

##### <国際/海外レース>

- WAラベルレース(エリートラベル以上)

※第2期グレード1(G1)の大会は、ブダペスト2023世界陸上競技選手権大会および杭州2022アジア競技大会のマラソン日本代表選手選考競技会を兼ねる。

JMCシリーズⅡチャンピオン  
(第106回日本陸上競技選手権大会 優勝者)

JMCシリーズⅡポイントランキング1～8位  
賞金総額3000万円(男女各1500万円)

ブダペスト2023世界陸上競技選手権大会  
マラソン日本代表

マラソングランドチャンピオンシップ(MGC)



JMCシリーズの成績の決め方、最新ランキングはこちら



MGCへの進出条件の詳細、MGCファイナリストはこちら



# 【MGCチャレンジ指定大会／JMCシリーズ第2期G1,G2】

## <男子>6大会

G1:北海道マラソン2022  
 G1:福岡国際マラソン2022  
 G1:第53回防府読売マラソン大会  
 G1:第71回別府大分毎日マラソン大会  
 G1:大阪マラソン2023  
 G1:東京マラソン2023

## <女子>5大会

G1:北海道マラソン2022  
 G1:第42回大阪国際女子マラソン大会  
 G1:東京マラソン2023  
 G1:名古屋ウィメンズマラソン2023  
 G2:大阪マラソン2023

# 【MGCワイルドカード対象大会／JMCシリーズ第2期G3】

## <男子>2大会

G3:第61回延岡西日本マラソン大会  
 G3:とくしまマラソン2023

## <女子>2大会

G3:第53回防府読売マラソン大会  
 G3:とくしまマラソン2023

# 【MGC進出条件】

条件	性別	2023年大会	2019年大会
着順+記録① ※上位対象	男子	G1:1~3位+2時間10分00秒以内 ※1 G2:1位+2時間10分00秒以内 ※1	上位(3位以内)+2時間11分00秒 ※1
	女子	G1:1~3位+2時間28分00秒 ※1 G2:1位+2時間28分00秒 ※1	上位(3位以内)+2時間28分00秒 ※1
着順+記録② ※下位対象	男子	G1:4~6位以内+2時間09分00秒以内 ※1 G2:2~6位以内+2時間09分00秒以内 ※1	下位(6位以内)+2時間10分00秒 ※1
	女子	G1:4~6位以内+2時間27分00秒 ※1 G2:2~6位以内+2時間27分00秒 ※1	下位(6位以内)+2時間27分00秒 ※1
国際大会	共通	2022オレゴン世界選手権8位以内 2022杭州アジア大会3位以内	2017世界選手権8位以内 2018アジア大会3位以内
記録(1本)	男子	JMC加盟大会(G1~3)及び対象国際大会内※2で2時間08分00秒以内	WA公認大会で2時間08分30秒以内
	女子	JMC加盟大会(G1~3)及び対象国際大会内※2で2時間24分00秒以内	WA公認大会で2時間24分00秒以内
記録平均(2本)	男子	JMC加盟大会(G1~3)及び対象国際大会内※2で2時間10分00秒以内	WA公認大会内で平均2時間11分00秒以内
	女子	JMC加盟大会(G1~3)及び対象国際大会内※2で2時間28分00秒以内	WA公認大会内で平均2時間28分00秒以内
JMCランキング	男子	シリーズI(第0期・第1期)ランキング上位8名 シリーズII(第1期・第2期)ランキング上位8名 ※3	-
	女子	シリーズI(第0期・第1期)ランキング上位8名 シリーズII(第1期・第2期)ランキング上位8名 ※3	-

※1:「指定大会」の順位は、国内選手の順位。

※2:対象国際大会:ワールドアスレティックス(世界陸連、WA)ラベル大会のエリートラベル以上の大会。

※3:シリーズI、シリーズIIで重複が生じた場合も繰り上げは行わない。

※4:指定大会のグレードごとに定められた着順に、MGCファイナリストが入った場合も繰り上げは行わない。

※5:今後の追加大会に関しては、大会内順位+記録について、開催場所、時期、過去の実績をもとに設定を強化委員会および日本陸連ロードランニングコミッション(JRRC)で検討する。

※6:北海道マラソン2022におけるMGC進出条件

1~3位+記録条件(男子:2時間14分00秒/女子:2時間32分00秒)

4~6位+記録条件(男子:2時間12分00秒/女子:2時間30分00秒)

