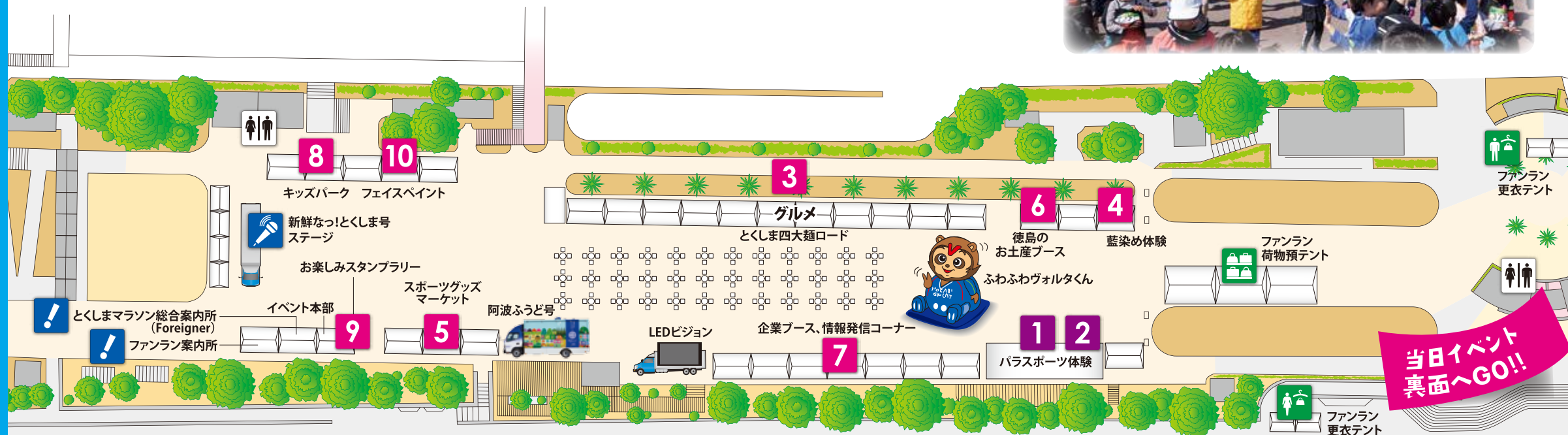




前日・当日 イベント

とくしまマラソン2020 前日イベント

2020.3.21 SAT
10:00-18:00 会場／藍場浜公園



※会場レイアウトは運営の都合上、変更になる場合があります。

とくしまマラソン2020 ファンラン・前日イベント

※掲載写真はイメージです。

＼特別企画／ パラスポーツの世界を体感しよう!!

1 VRで挑戦!! 車いすマラソン ①10:00～12:00 ②13:00～17:00

CGではない本物の魅力
本物の車いすを使い、パラリンピック選手が撮影した映像を使用します。



パラスポーツへの理解を深める
自分の五感を使って体感することで、より深くパラスポーツのことを知ることができます。

2 ブラインドマラソン体験

目隠しをして、伴走者と簡易コースを走ります。普段体験できないパラマラソンに挑戦しよう。協力:阿波を共に走る会



ファミリーもウキウキ・遊びコーナー!!

ふわふわヴォルタくん

参加無料

J2徳島ヴォルティスのクラブマスコット「ヴォルタくん」エアドーム型のトランポリンでお楽しみください。

保育士ヒーロー・ブレイク 11:10～

徳島ではおなじみのあのブレイクがやってくる! 家族みんなで楽しもう!

8 キッズパーク 11:30～

参加無料

ストラックアウトやターゲットキックサッカーなど参加して楽しいアトラクション。参加者にはお菓子のプレゼントもあります。また、スーパーボールすくいや射的などが楽しめる「ミニ緑日」も同時開催。



とくしまのご当地食・文化を堪能しよう!!

3 21日(前日イベント)・22日(当日イベント) 共通→裏面に掲載 21日/10:00～18:00 22日/12:00～18:00 とくしま四大麺ロード

徳島を代表する「麺」が集結!徳島ラーメン・なるちゅううどん・半田そうめん・祖谷そばが出店。食べ比べてお気に入りを見つけてください!また、阿波牛・阿波尾鶏などの徳島ブランドを使ったグルメや徳島特産品のすだちを使ったスカッシュやスイーツなども出店。この機会に徳島グルメを堪能しよう!



阿波踊り ①10:30～②14:30～

阿波おどり振興協会所属の浮遊連による本場の阿波踊り公演。軽快な鳴り物にあわせて男踊りは勇壮なうちわ踊り、女踊りは、正統派の品のよいしなやかな踊りをお楽しみください。



4 藍染め体験 10:00～17:00 参加料/1回300円

徳島の伝統産業の藍染めが体験できます。世界に一つだけのオリジナルハンカチ染に挑戦しよう! ※12:00～1時休憩



でり・ぱりキッチン 阿波ふうど号

①11:00～②14:00～③16:30～ (数量限定)

徳島自慢の食材を使った料理の試食品を無料配布します。



9 お楽しみスタンプラリー 10:00～17:00

会場内に設置した3カ所のスタンプポイントを探してお菓子をGETしよう!

お子様限定 先着500名

「風船匠 じょにい」がやってくる!

10:00～17:00

ゲストといっしょに盛り上がりよう!!

ランニング講座 ※ファンラン参加者の優先入場となります。 ①13:00～②13:45～

①キッズランニング教室 講師:原田 拓さん



②ランニング講座 講師:金 哲彦さん アシスタント:Team R²



ゲストランナートークショー 16:30～

五輪メダリストのエリック・ワイナイナさん、24時間走世界王者の石川佳彦さん(徳島県出身)によるトークショー。世界への挑戦について語る。



お楽しみ抽選会 17:00～

プレゼンター:エリック・ワイナイナさん、金哲彦さん

ゲストのサイン入り著書やスポーツグッズなどが当たります。 ※抽選券は当日13:00頃～イベント本部で配布します。抽選会には抽選券が必要です。

とくしまマラソン2020マラソン・ファンラン参加者向け

とくしまマラソン総合案内所(Foreigner)

「とくしまマラソン2020」フルマラソンの海外ランナー、伴走者の受付を行っています。ナンバーカード等を紛失された場合もこちらにお申し付けください。

ファンラン案内所

ファンランのナンバーカード等を紛失された場合はお申し付けください。

ご当地きやら大集合!!

コース沿道市町村のかわいいキャラクターが勢ぞろい!!一緒に写真を撮ったりふれあうことができます。 ※出演キャラクターは予告なしに変更する場合がございます。



5 スポーツグッズマーケット

有名スポーツメーカーの製品が一堂に集合。マラソンランナーやそうでない方にも、お買い得商品を多数ご用意しております。当会場で3,000円(税込)以上のお買物をされた方先着300名様にオリジナルグッズをプレゼント!(お一人様1個限り)



6 徳島のお土産ブース

徳島の名産品が一堂に集合。ご家族やご友人へのお土産はここでご購入いただけます。是非お立ち寄りください。(徳島県物産協会)



7 企業ブース、情報発信コーナー

とくしまマラソンをサポートしてくれる企業ブースや、情報発信コーナーにも是非お立ち寄りください。

10 「フェイスペイント」でおしゃれにFUN RUN!

フェイスペイントやシールを顔や腕などに貼っておしゃれにFUN RUNしよう! ※ファンラン参加者限定

先着400名



ファンラン 更衣・荷物預りテント 11:30～16:30

※手荷物は事前発送した荷物タグをつけてお預けください。 ※とくぎんトモニアリーナ第2競技場でもお預かりします(13:00-16:30)。

とくしまマラソン2020 ランナーズ・オアシス 当日イベント

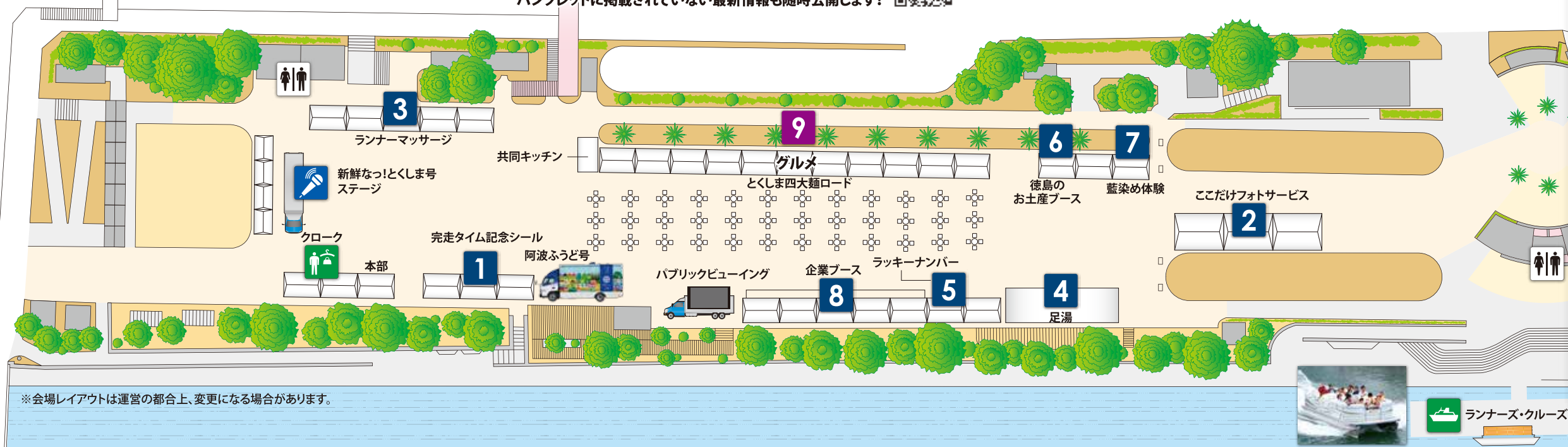
2020.3.22 SUN

12:00-18:00 会場／藍場浜公園

とくしまマラソン2020 オフィシャルホームページ
<https://www.tokushima-marathon.jp>
 パンフレットに掲載されていない最新情報も随時公開します!



主催・お問合せ先
 とくしまマラソン実行委員会 TEL:088-621-2150
 協力: イルローザ／日新酒類／徳島製粉／ケーブルテレビトクシマ／
 NPO法人新町川を守る会／徳島県鍼灸マッサージ師会／
 徳島県物産協会／ササクラスポーツ／アレックススポーツ／東光／
 ジャパンブルー上板／阿波食品／Hulu／阿波を共に走る会(順不同)
 ※イベント内容は、やむを得ない事情により予告なしに変更する場合がございます。

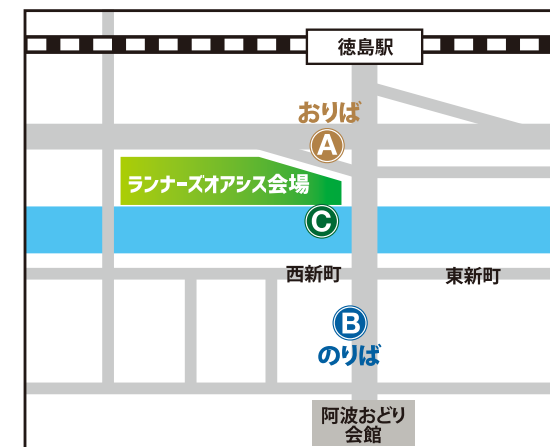


※会場レイアウトは運営の都合上、変更になる場合があります。

無料送迎バス

- A フィニッシュ会場→ランナーズ・オアシス会場
- B ランナーズ・オアシス会場 → 吉野川運動公園
→ 沖洲マリンターミナル
- C ランナーズクルーズ下船場所

※大会当日のみ運行



ランナーズクルーズ 12:00～17:00 随時運航

フィニッシュ会場から当日イベント会場へ運航するクルーズ船。乗船できるのはランナーやそのご家族のみ。乗船にはナンバーカードの提示が必要です。当日イベント会場からフィニッシュ会場への乗船はできません。



とくしまマラソン2020 ランナーズ・オアシス 当日イベント

※掲載写真はイメージです。

思い出づくりのお手伝いと“癒し”コーナー

1 完走タイム記念シール

マラソン完走者の計測チップに公式タイムシールをつけます。当日イベント会場でのみ限定サービス。公式タイムが記載されたWeb記録証をスマホでダウンロードして、計測チップをお持ちください。 ※とくしまマラソンランナー対象



2 とくしまマラソン2020「ここだけフォトサービス」企画

記念撮影パネルで完走タイムとともに写真を撮ろう!撮影した写真はその場で“オリジナルテンプレート”に印刷してプレゼントします。(クリアファイル付き) ※とくしまマラソンランナー対象



3 ランナーマッサージ

出走後のダメージケアとして、ボランティアによるマッサージやストレッチが受けられます。とくしまマラソンランナー対象 協力: 徳島県鍼灸マッサージ師会



4 リラクゼーション足湯

徳島のゆずを使った足湯で疲労回復＆リラックス! ゆずの心地よい香りで疲れた足を癒します。 ※とくしまマラソンランナー対象



5 ラッキーナンバー賞

ナンバーカード末尾1桁の数字が、当日発表される「ラッキーナンバー」と同じである方全員にプレゼント(徳島製粉・日新酒類提供) ※とくしまマラソンランナー対象

6 徳島のお土産ブース

毎年恒例のトークショーに、抽選会も!!

スペシャル・トークショー & お楽しみ抽選会(予定)

16:30頃

ゲストランナーの金哲彦さん、神野大地さんと大会長の飯泉嘉門(徳島県知事)が大会を振り返ります。また、出演する3人がプレゼンターの抽選会もお楽しみに!! ※抽選券は当日13:00頃～イベント本部で配布します。抽選会には抽選券が必要です。



徳島自慢の食・文化

新鮮なっ!とくしま号 ステージイベント

阿波踊りとJAZZの調べ 阿波おどり振興協会所属有名人「浮動連」による阿波踊りと、疲れた体と心を癒すJAZZでリラックス!



7 藍染め体験

12:00～17:30 参加料 / 1回300円

徳島の伝統産業の藍染めが体験できます。世界に一つだけのオリジナルハンカチ染に挑戦しよう!



でり・ぱりキッチン 阿波ふうど号

14:30頃、16:00頃 (数量限定)

徳島自慢の食材を使った料理の試食品を無料配布します。



パブリックビューイング 12:00～16:00

とくしまマラソン2020の生中継! 200インチの大型ビジョンカーで中継します。友人やご家族をパブリックビューイングで探してみてもいいかも?



8 企業ブース、情報発信コーナー

とくしまマラソンをサポートしてくれる企業ブースや、情報発信コーナーにも是非お立ち寄りください。

9 21日(前日イベント)・22日(当日イベント) 共通 とくしま四大麺ロード

①徳島ラーメン(三ハ)

徳島のご当地ラーメンと言えばやっぱり「徳島ラーメン」!一度食べたらやみつきになる豚骨醤油味の徳島のソウルフードをご賞味ください。



②半田そうめん(半田素麺 八千代)

四国山脈から吹きおろす冷たい風と、吉野川の澄んだ水で仕込んだ半田そうめんは、やや太めでコシが強く、もっちりとした歯ごたえで徳島県民に古くから愛されています。



③なるちゆるうどん(鳴門うどん研究会)

昔、重労働作業向けに柔らかく食べやすい食事として提供され、以降地域に根付いたうどんとして地元の人々に愛されているこちらでも徳島のソウルフードです。



④祖谷そば(吉野川ハイウェイオアシス)

祖谷地方で収穫した蕎麦を使い、つなぎは使わず、通常の蕎麦に比べて面が太く切れやすいのが特徴の徳島を代表する郷土料理。昔懐かしい味の祖谷そばをご堪能ください。



⑤焼肉ロースト(阿波牛丼 他)

徳島三大ブランド「阿波牛」で作った牛丼はまさに絶品!ぜひご賞味ください。



⑥からあげの黄金鶏(阿波尾鶏からあげ・阿波ボークソーセージ)

徳島三大ブランド「阿波尾鶏」のから揚げはうまみが濃くジューシー。「阿波ボーク」のソーセージは大きくて食べ応え抜群です。



⑦炎天家(鳴門鯛塩焼きそばほか)

鳴門海峡でもまれた「鳴門鯛」を使った、さっぱりコクうまの塩焼きそば。



⑧CHA-CHA HOUSE(チュロス・すだちスカッシュほか)

徳島県産のすだちを使った清涼感たっぷりのスカッシュと徳島県産米粉で作るカリッともちっと触感のチュロスをお楽しみください。



⑨AWA新町川ブリュワリー(地ビールほか)

徳島名産のすだちを使ったビールやご当地ビールは疲れた体にしみこみます。徳島ならではのビールをお楽しみください。



⑩四季美谷温泉(ジビエ料理)

22日のみ

鹿肉のたれ焼きや徳島ならではのゆずビールをご賞味ください。



⑪阿波ジビエ池田(ジビエ料理)

22日のみ

鹿肉を使ったから揚げや猪のぼたん汁などのジビエ料理をご提供します。

