



車いすロードレース

2024年3月24日(日)

参加案内

大会日程

日 時	内 容	場 所
6:30	スタート駐車場開場	徳島県営富田浜 第一駐車場 (受付 6:30~7:30) ※7:30までに必ず 入庫してください。 7:30を過ぎると 入庫できません。
7:00 ~8:00	荷物・生活用車いす預かり	
7:00 ~8:10	試走スペース開放	
8:25 ~8:35	点呼・スタートブロック整列	徳島県営富田浜 第一駐車場 ↓ 徳島県庁前 (国道55号 かちどき橋付近)
8:45 ~8:50	スタートセレモニー	
8:50	車いすロードレース(3.5km) スタート	
9:00	マラソン(42.195km) スタート	吉野川大橋 北詰 ↓ カラオケ村 ジャイブ前 駐車場
9:05	車いすロードレース(3.5km) 競技終了	
フィニッシュ後 9:25	荷物・生活用車いす返却 競技用車いす預かり	
9:30~	競技者用車両出発	徳島県営富田浜 第一駐車場
~10:30	競技者用車両到着 競技用車いす返却・解散	
13:00	スタート駐車場閉鎖	徳島県営富田浜 第一駐車場

※スケジュールは運営の都合上、変更になることがあります。

参加者一覧

選 手

ナンバー	氏 名	居住地	参加回数
1	鎌田 成利	徳島県	2回
2	佐伯 秋浩	愛媛県	2回
3	中井 康彦	大阪府	2回
4	西岡 英治	愛媛県	初回
5	石田 翔太	愛媛県	初回

大会概要

■名称

とくしまマラソン2024 車いすロードレース

■開催日

2024年3月24日(日)

■種目

オープン・車いす(3.5km)

■日程

2024年3月24日(日)

スタートセレモニー 8:45 徳島県庁西側スタート地点

スタート 8:50

競技終了 9:05

■コース

徳島県庁前(国道55号かちどき橋付近)～吉野川大橋北詰

■競技規則

World Para Athletics競技規則(大会開催日に適用となる最新版)及び本大会規則による。

■関門

なし

■大会事務局

とくしまマラソン実行委員会事務局

〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地

電話:088-621-2150 ファクシミリ:088-621-2837

会場周辺図

※会場レイアウトは運営の都合上、変更になることがあります。



大会中止等
のお知らせ

●大会当日の朝 5:30より公式サイトにてお知らせいたします。
<https://www.tokushima-marathon.jp/>



●四国放送ラジオ(1269KHz)などで
随時お知らせいたします。

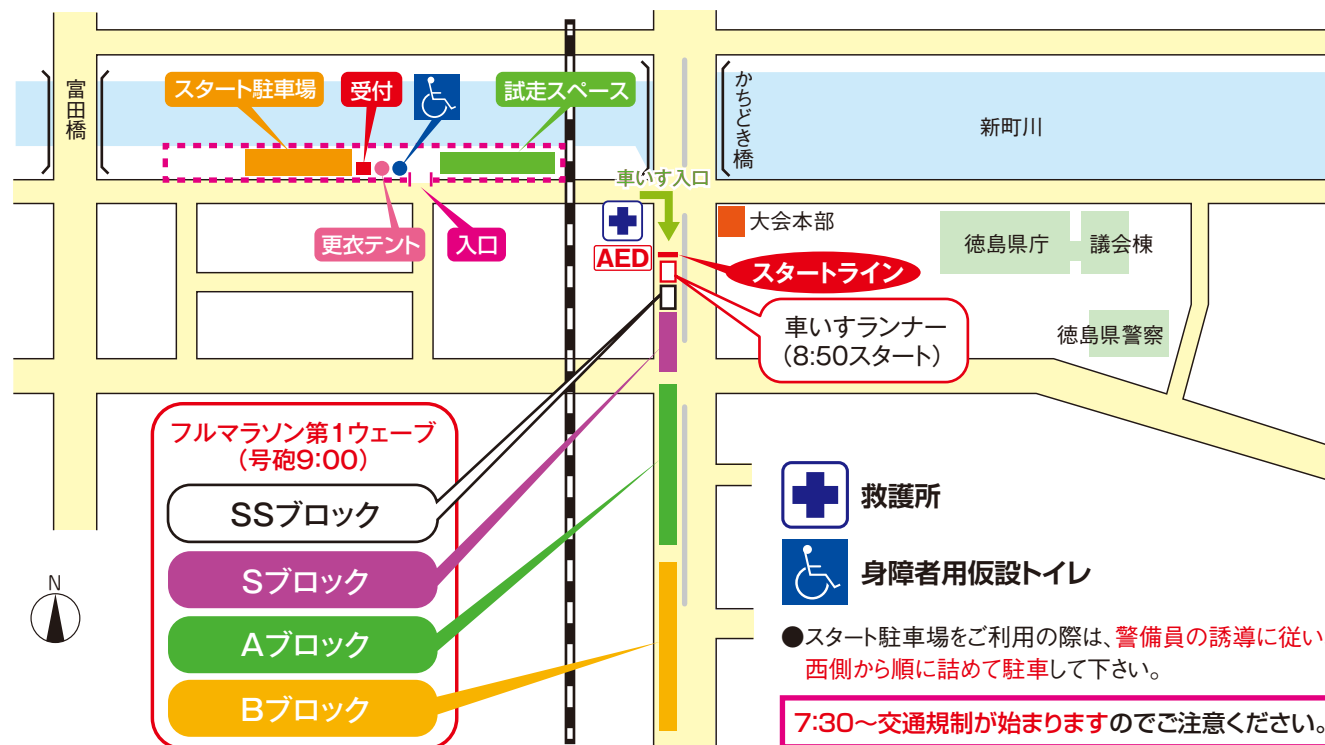
スタート駐車場・スタートエリア周辺図

●スタートの流れ 3月24(日)

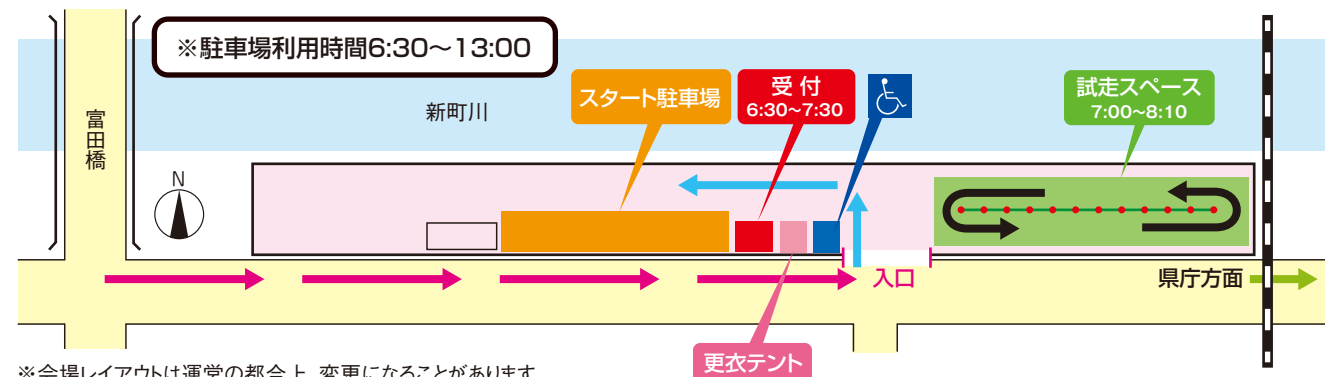
※時間はあくまで予定のため、前後いたします。

時間	項目	場所
6:30 ↓ 7:30	ランナー集合 ●入庫の際は、事前に送付した駐車証をダッシュボードに掲示してください。 ※当日は会場周辺の混雑が予想されます。早めの行動を心がけてください。	スタート駐車場(徳島県営富田浜第一駐車場)
7:30	ランナー受付 ●7:30までに受付を必ず済ませてください。	
7:00 ↓ 8:00	更衣、荷物・生活用車いす預かり ●着替えは更衣 Tent をご利用ください。 ●荷物と生活用車いすは、黄色のビブスを着たスタッフに預けてください。 ●お預かりする荷物は、事前に送付した荷物預け袋に収納できるようにまとめてください。(荷物預け袋に入りきらないものは、原則お預かりすることができません)	
7:00 ↓ 8:10	試走スペース開放 ●試走スペースは反時計回りにお進みください。 - また、スペースの都合上、交代でご利用ください。	スタートエリア(徳島県庁前)
8:25	スタートブロックへ移動・整列 ●点呼します。スタッフの指示に従って移動してください。	
8:45	スタートセレモニー	
8:50	車いすロードレース スタート	

●スタートエリア(徳島県庁前)



●スタート駐車場拡大図(徳島県営富田浜第一駐車場：徳島市富田浜3丁目)



フィニッシュエリア会場図

●フィニッシュの流れ 3月24(日)

※時間はあくまで予定のため、前後いたします。

時間	項目	場所
競技終了時刻 9:05	①フィニッシュ会場へ移動 ②完走記念品等受け取り	フィニッシュエリア(吉野川大橋北詰付近)
※フィニッシュ後はスタッフの誘導に従ってください。	③荷物・生活用車いす返却 ●フィニッシュ会場でスタート前に預けた荷物を受け取る場合はスタッフにアスリートビブスを提示してください。 ※アスリートビブスは解散まで紛失しないように保管してください。 ●ここで受け取らなかった荷物はスタート駐車場まで返却できませんのでご注意ください。	
	④競技用車いす預かり ●競技を終了した車いすランナーは、速やかに生活用車いすに乗り換え、競技用車いすをスタッフに預けてください。 ●お預かりした競技用車いすは、スタート駐車場で返却いたします。	
	⑤競技者用車両への乗車	
9:30~	競技者用車両出発 スタート駐車場へ	
~10:30	競技用車いす返却・解散 ●スタート駐車場は13:00に閉鎖します。ご注意ください。	スタート 駐車場

●吉野川大橋北詰付近



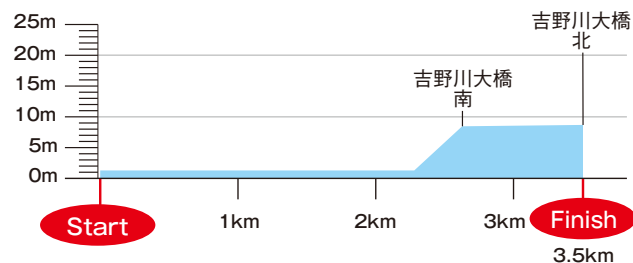
コースマップ

徳島県庁前(国道55号かちどき橋付近)

吉野川大橋北詰



コース高低差表



※下記に関わらず、競技役員等が競技中止を命じた場合は、必ず従ってください。

	スタート からの距離	閉鎖時間 (スタート後)
競技終了	3.5km	9:05(15分)

コース安全ガイド (レース前に必ずご覧ください。)

車いすランナーの皆さまに、安全に楽しく完走していただくため、コースの特徴を列挙しました。
レース前に必ずお読みになり、できれば大会前日にコースの下見を行ってください。

① 吉野川大橋南詰～吉野川大橋北詰

- ▶ 吉野川大橋の手前約240メートルは、上り坂になっています。
- ▶ 橋の継ぎ目のジョイントは、金属製で溝があり、滑りやすいため養生マットを敷く予定です。



◀ジョイント

② 吉野川大橋北詰～フィニッシュ会場

- ▶ フィニッシュ直前の吉野川大橋北詰付近では、3車線のうち右側1車線のみをコースとして使用します。
- ▶ フィニッシュラインを越えると急な下り坂になります。安全に減速してください。
- ▶ フィニッシュ後も右側1車線を走行してください。
(左側の車線には大会運営車両が停車しています)
- ▶ フィニッシュ会場までの経路また会場内は、一般車両が合流しますので、係員の誘導に従って安全に移動してください。

上り坂では、競技役員が車いすランナーの走行補助を行う場合がありますが、補助を受けた車いすランナーは失格となり、記録は参考タイムとなります。

持参するものリスト

- ☐ 駐車証
- ☐ アスリートビブス
- ☐ 本人確認書類

- 運転免許証
- パスポート
- 健康保険証
- 身体障害者手帳 等

いずれか1点

- ☐ 荷物預け袋
- ☐ 健康保険証(写し可)

もう一度、
✓チェック
して出発!



とくしまマラソン2024 車いすロードレース競技規則

本大会は、World Para Athletics競技規則(大会開催日に適用となる最新版)及び本大会規則により実施する。

- 1 本大会は3.5km車いすマラソンを実施する。
- 2 競技者は、スタートラインからフィニッシュラインまで、コース内の決められた走路を走行する。
- 3 競技者は競技役員の許可を得て、かつその監督下にある場合は、コースを離れたことにより走行距離が短くならないことを条件に示されたコースを離れることができる。
- 4 競技者が、走行中に他の競技者の走行を故意に妨害した場合は、失格とする。
- 5 競技者は、ヘルメットを着用しなければならない。
- 6 競技者が走行中に転倒した場合は、競技役員及び競技スタッフ等大会関係者による介助のみ受けられるものとする。ただし、競技者に有利になるような介助は受けてはならない。
- 7 競技中における車いすのトラブル(パンク、シャフトの破損等)は、競技者自身が解決するものについてのみ、これを認める。
- 8 やむを得ず、車いすを収容車で運搬する場合には競技役員等の指示に従うこと。(運搬拒否をしないこと)
- 9 競技者は、走行中に競技役員から競技中止を命ぜられたときは、直ちに競技を中止しなければならない。
- 10 競技者は、競技役員及び競技スタッフの指示に従わなければならない。
- 11 競技者は競技中、下肢のいかなる部分も地面に接触してはならない。
- 12 本大会においてクラス分けは行わない。
- 13 競技者は、飲み物を携帯することができる。フィニッシュ後は、全員に飲み物を用意する。
- 14 車いすについては、次のとおりとする。
 - (1)車いすは最低でも2つの大きな車輪と1つの小さな車輪から成るものとし小さな車輪は、車いすの前方にしなければならない。
 - (2)すべての車いすは、安全の目的から、機能的な(制動制御)ブレーキシステムを備えていなければならない。
 - (3)車いすフレームのいかなる部分も前輪の車軸を超えて前方に突き出ているはならず、また、2つの後輪を結んだ幅より広く突き出てはならない。
 - (4)車いすのいかなる部分も後輪の最後部を結んだ垂直面から後方に突き出てはならない。
 - (5)タイヤの直径は、十分に空気を入れた状態で大輪700mm、小輪500mmまでとする。
 - (6)各大輪には、平らで円形のハンドリムをただひとつ付けることができる。片腕で車いすを操作する場合はこの限りではない。
 - (7)車いすを推進するいかなる機械的ギアやレバーの使用はできない。
 - (8)車いすにバックミラー等を取り付けてはならない。
 - (9)身体理由で片手駆動用の車いすの使用は認められる。

アスリートビブス等の取り付けについて

アスリートビブス等は、次のとおり取付してください。

●アスリートビブス(競技用車いす、ヘルメット)



×2枚

◆取付位置 ヘルメット／競技用車いすの背シート

●ナンバーシール (生活用車いす、荷物預け袋貼付)



×3枚
(うち1枚予備)

◆貼付位置

生活用車いす左側面、荷物預け袋中央

◆参考(荷物預け袋)



※事前に発送した荷物預け袋を必ずご持参ください。

※注意事項(レース前に十分ご確認ください。)

1. 車いすランナー(参加者)受付 ～スタート会場への移動

①大会当日の6:30～7:30の時間帯に競技者は全員本人確認書類を提示し、受付を済ませること。
(アスリートビブスやナンバーシール等の取付は、主催者の説明する方法に従うこと。)

②生活用車いすと手荷物は、主催者の説明する方法によりナンバーシールを貼付して、7:00～8:00の時間帯に黄色のビブスを着用したスタッフに預けること。
なお、手荷物及び生活用車いす、競技用車いすの受け取りにはアスリートビブスが必要なため、競技終了後も大切に保管すること。

③スタート駐車場の試走スペースを使用する場合は、反時計回りに周回し、他の競技者と交代で使用する。

※道路上でのウォーミングアップは固く禁ずる。

④8:25にスタート駐車場内においてスタッフが点呼するため、競技者は全員試走スペース付近に集合すること。その後、スタート会場に移動し、スタッフの指示に従い整列すること。

2. 走行上(レース中)の注意

①安全のため、交差点及びカーブ、下り坂などでは、競技役員等の指示やカラーコーン、表示板等に従って走行すること。

②吉野川大橋北詰付近からフィニッシュ地点までは参加者の安全のため、右側1車線のみを走路とする。

③走行中、競技役員等から走路変更の指示があった場合は直ちに従うこと。

④走行中、著しく遅れ、後続のマラソンランナーに追いつかれる恐れが生じたときは、競技終了の時間にかかわらず、競技役員等が走行の中止を指示するのでこれに従うこと。

⑤上り坂(吉野川橋南詰など)では、安全のため競技役員等の判断で、競技者の走行補助を行う場合があるが、補助を受けた競技者は失格となり、記録は参考タイムとなる。