

Believe in myself



Tokushima
Marathon
2024

德島馬拉松 2024

參賽

GUIDE BOOK

簡章



Tokushima Marathon

2024年3月24日[日]舉辦

輪椅公路賽 / 8:50 START

馬拉松 / 9:00 START

趣味路跑 / 9:15 START

- 主辦／德島縣、德島市、德島陸上競技協會、德島縣教育委員會、德島市教育委員會、德島縣障礙者體育協會、德島新聞社
- 主管／德島馬拉松實行委員會
- 特別支援／德島縣醫師會、德島縣看護協會、日本紅十字會德島縣分部、德島市消防局、名西消防組合、板野東部消防組合、板野西部消防組合、德島中央廣域聯合、德島縣消防職員協議會、國土交通省德島河川國道事務所
- 大塚製藥、大塚製藥工廠、大鵬藥品工業、大塚倉庫、大塚化學、大塚食品、電視媒體、City Housing、Axas、SASAKURA Sports、KYOEI、日亞化學工業、阿波銀行、德島大正銀行、德島文理大學、大和證券、四國大學、西日本電信電話、日本航空、四國旅客鐵道、IL RÒSA、德島製粉、Netz TOYOTA德島（無特定順序）



舉辦要項

- **名稱** 德島馬拉松2024
- **主辦** 德島縣、德島市、德島陸上競技協會、德島縣教育委員會、德島市教育委員會、德島縣障礙者體育協會、德島新聞社
- **主管** 德島馬拉松實行委員會
- **特別支援** 德島縣醫師會、德島縣看護協會、日本紅十字會德島縣分部、德島市消防局、名西消防組合、板野東部消防組合、板野東部消防組合、德島中央廣域聯合、德島縣消防職員協議會、國土交通省德島合川國道事務所
- **贊助** 大塚製藥、大塚製藥工廠、大鵬藥品工業、大塚倉庫、大塚化學、大塚食品、電視媒體、City Housing、Axas、SASAKURA Sports、KYOEL、日亞化學工業、阿波銀行、德島大正銀行、德島文理大學、大和證券、四國大學、西日本電信電話、日本航空、四國旅客鐵道、IL RÒSA、德島製粉、Netz TOYOTA德島（無特定順序）
- **舉辦日期** 2024年3月24日(日) 上午9點開始比賽(比賽時間為第一發鳴槍起算7小時, 第一梯次9點, 第二梯次9點10分起跑) 馬拉松(42.195km)
- **類別** 登記組/一般(未登記)組
德島馬拉松賽道(日本陸聯認證、WA/AIMS認證 賽道)
- **賽道** 德島縣廳前方(國道55號勝岡橋附近) - 吉野川大橋 - 吉野川北岸-西條大橋-吉野川南岸-Work Staff 陸上競技場(德島市陸上競技場)
- **競賽規則** 根據2023年度 日本陸上競技聯盟競技規則及本大賽規則
- **頒獎** 綜合男女各前10名的獲獎者/一般男女各第1名/全年齡層每5歲一區間男女各前3名(當天頒獎典禮將頒獎給綜合男女各前1至3名, 以及一般男女各第1名, 關於其他表揚項目將於日後寄送獎狀等。)
- **大賽事務局** 770-8570 德島市萬代町1-1
德島馬拉松實行委員會事務局
TEL. 088-621-2150

大賽日程等

3月24日(日)

馬拉松

【起點會場(德島縣廳周邊)】
6:00 開放更衣室
7:30 開始寄放行李(8:30止)
8:00 開始跑者整隊
8:40 跑者整隊完畢/封鎖各區塊
8:45開始 起跑儀式
9:00 第一梯次 起跑
9:10 二梯次 起跑

【終點會場(Work Staff陸上競技場)】
13:00開始 頒獎典禮
16:00 閉幕式

當天活動【藍場濱公園】

12:00 - 18:00

輪椅公路賽

6:30 開放起點停車場(13:00止)
7:00 開始寄放行李·生活用輪椅(8:00止)
8:25 唱名·起點區塊整隊
8:45開始 起跑儀式
8:50 起跑(德島縣廳前方)
9:05 競賽結束(吉野川大橋北端)

趣味路跑

7:30 開始寄放行李(8:30止)
8:15 開始跑者整隊
8:40 跑者整隊完畢/區塊封鎖
8:45開始 起跑儀式
9:15 起跑(德島縣廳前方)
10:00 競賽結束(德島市立內町小學前方)

嘉賓



神野 大地

(M&A Best Partners 田徑隊 選手兼教練)

1993年出生於日本愛知縣津島市。就讀青山學院大學三年級時,在箱根驛傳接力賽去程第五區創下區段新紀錄,帶領團隊獲得首次冠軍,被譽為「第三代山神」。畢業後進入企業隊,2018年轉為職業選手。2019年在亞洲錦標賽馬拉松中獲得冠軍,

成為亞洲冠軍。馬拉松個人最佳成績為2小時9分34秒。2022年創立跑步俱樂部「RETO RUNNING CLUB」,從事市民跑者的指導工作。

設樂 啟太・悠太

就讀東洋大學期間,兄弟於箱根驛傳接力賽兩次贏得冠軍。在2014年第90屆箱根驛傳接力賽中,兄弟一同獲得區間獎。大學畢業後各自前往不同的地方,但在2023年9月底,睽違約10年後他們又

再次加入同一個隊伍(西鐵田徑隊)。馬拉松個人最佳成績為:啟太 2小時12分13秒(2020東京馬拉松)悠太 2小時6分11秒(2018東京馬拉松 刷新當時的日本紀錄)

Comment

我們是第一次參加德島馬拉松! 大家,一起朝著目標加油吧! 期待比賽當天能在德島見到你們!



長谷川 朋加

日本第一會跑的播報員 主要在東京工作。歷經NHK山形放送局、四國放送、福島電視台的工作後轉為自由工作者。事業跨足主持、記者、旁白、模特兒等領域。任職於四國放送的時期時負責跑德島

馬拉松的企畫並跑完全程。此事成為她開始跑步並熱衷於長跑的契機。目前在全國各地的馬拉松大賽中擔任主持和嘉賓,並舉辦自主活動。馬拉松個人最佳成績為3小時13分33秒(2018岡山馬拉松)。

Comment

德島馬拉松是我成為跑者的起點。這次有幸能以嘉賓的身分參加如此重要的比賽,我感到非常高興。大家一起愉快地跑完當天的比賽吧! 期待能在德島見到大家!



特邀聲援嘉賓



Nelsons

和田饅頭(圖左)、青山落勝(圖中)、岸健之助(圖右)三人於2010年組成了搞笑三人組「Nelsons」。隸屬於吉本興業。

2017和2018年 連續兩年在NHK新人搞笑大獎中蟬聯亞軍。
2022年 晉級King of Conte 2022的決賽。



米田 2000

誠(圖左)、愛(圖右)兩人於2020年4月組成了搞笑二人組「米田2000」。隸屬於吉本興業。

2021年度 女藝人No.1 決定戰THEW - 晉級決賽
2022年度 女藝人No.1 決定戰THEW - 榮獲亞軍
M-1 大獎賽 - 晉級決賽

特邀選手



石川 佳彥

出生於1988年4月25日,來自德島縣鳴門市,隸屬於日亞化學。2012年德島馬拉松冠軍。其他入獎6次。全程馬拉松自我最佳成績為2:24:04。國際超級馬拉松總會24小時世界錦標賽冠軍(270.870公里)。2018年希臘斯巴達超級馬拉松冠軍(246公里/22:55:13),2016年、2017年、2019年24小時世界排名第1名(279.427公里),

2019、2022年美國惡水超級馬拉松135英里冠軍(217公里/21:33:06),2023年美國惡水超級馬拉松135英里第3名(217公里/23:59:25)。

特邀大學

東京國際大學

2011年4月創立田徑隊,目標為「5年內參加箱根驛傳接力賽」。儘管他人認為該隊躋身最終選拔有困難,但多虧選手們的氣魄與熱情,團隊在成立的第5年成功參加了箱根驛傳接力賽。之後,團隊逐步向前邁進,從第94屆大賽開始連續六年參賽(從第96屆大賽起連續三年獲得種子隊資格),2019年首次參加全日本大學驛傳接力賽,並在2021年出雲驛傳接力賽中實現了史上首次的首度參賽即首度冠軍。目前選手們仍努力兼顧學業和田徑運動,夙夜匪懈,期望未來在社會上大展身手。



本大賽為MCC加盟賽事。

MCC(馬拉松挑戰盃)為一項支援「所有挑戰全程馬拉松的跑者」的企畫。
(主辦一般財團法人R-bies體育財團)
跑完加盟賽事者將獲贈下列特惠禮。

- 1) 贈送達成自我最佳紀錄者「自我最佳紀錄證」。
- 2) 贈送首次全程馬拉松完賽者「首次全程馬拉松完賽證」。
- 3) 贈送達成男子Sub 3(3小時以內)、女子Sub 3.5者「特別紀錄證」。
- 4) 贈送達成全年自我最佳紀錄者「全年自我最佳紀錄證」。
※提供給於2023年4月至2024年3月期間舉行的MCC大賽刷新「該年最佳紀錄」者。
- 5) 贈送於適用大賽達成合計突破1000km者「MCC大滿貫1000達成證」。
- 6) 刷新大賽紀錄並優勝的選手(男女)最高頒發100萬日圓獎金。
※本大賽紀錄男子2小時15分25秒,女子2小時33分49秒

詳情請參見MCC網站。 <https://www.marathon-cc.com/>



▶關於特邀選手、特邀大學和領跑者的最新資訊,請查閱德島馬拉松官方網站。

競賽注意事項

◀ 本大賽依據 2023 年度日本陸上競技聯盟競技規則及下列事項舉行 ▶

提升禮儀
大作戰
實施中!

開始

- 屆時將以德島縣廳前方起點為開頭開始集合。參賽者請保留充裕時間前往集合地點。行李請寄放至設置於國道 55 號南進車線之行李寄放處，並於自己所屬的區塊整隊。（洗手間設置於縣廳等多處，請另行查詢。）
- 集合區域根據運動員號碼衣的顏色和字母分成 7 個區塊。請務必至與運動員號碼衣相同顏色和相同字母的區塊集合與排隊。關於集合區域的詳細資訊，請參閱起點會場圖。
- ※無論登記參賽者或一般參賽者，會參考過去成績時間和預測時間決定跑步能力，再依跑步能力安排區塊。SS區塊及S區塊則是事先申請後準備的運動員席位。
- 本大賽採分段起跑（間隔起跑）。SS至C區塊為第一梯次，D至E區塊為第二梯次。如果第一梯次的參賽者從第二梯次出發，將視為從第一梯次出發來計算成績。如果第二梯次的參賽者從第一梯次出發，將取消資格。請務必遵守自己的區塊和梯次。

賽跑時

- 請參賽者在賽跑時務必遵從現場工作人員的指示。
- 在賽跑時，跑在賽道外將取消資格。此外，遇到用三角錐等標示物分隔的地方時，請絕對不要跑到賽道外。
- 在賽跑時，如果與輪椅公路賽參賽者並行，請跑者優先跑在賽道的左側，而輪椅跑者則優先跑在賽道的右側。
- 如果參賽者在封鎖時間以前未能通過檢查點，或者即使通過了第 7 檢查點，但未能在 16:00 以前完成，請立即停止比賽，並依照工作人員的指示行動。

檢 查 點	第 1 檢查點	第 2 檢查點	第 3 檢查點	第 4 檢查點	第 5 檢查點	第 6 檢查點	第 7 檢查點
距 離	4.8 km	11.0 km	16.9 km	24.4 km	29.2 km	35.2 km	38.9 km
封鎖時間	10:15	11:10	12:05	13:15	13:55	14:45	15:20

- 如果工作人員判斷競賽無法繼續進行，可能會要求參賽者停止比賽。請遵從工作人員的指示。（人員判斷參賽者顯然無法在時限內通過各檢查點時亦同。）
- 在賽道上丟棄紙杯或香蕉等物體可能會造成其他參賽者跌倒等意外，非常危險，請絕對不要這樣做。（請務必丟棄至設置在賽道上的垃圾桶中。）此外，不接受特殊飲料。
- 無論天氣如何，在賽跑時請頻繁補充水分以預防脫水。
- 如果在賽跑時感覺到身體狀況異常，請立即停止比賽，並告知工作人員。

- 第一梯次起跑時間為 9:00，第二梯次為 9:10，發令員鳴槍後開始，但會先於 8:40 集合，並保持整隊後的隊形向起點移動。由於約有 8000 名參賽者一起移動並起跑，請充分留心，前進時保持整齊有序，慎防跌倒等意外發生。第二梯次的參賽者在 9:10 鳴槍之前應在起跑線後方等待。此外，賽跑隊伍後方的白色摩托車出發後，不再允許起跑。（請密切關注工作人員的指示和廣播公告。）
- 如果起跑時發生參賽者跌倒等狀況，裁判長判斷因此繼續賽跑會有危險，將透過廣播公告等方式通知，請參賽者立即停止比賽，並依照工作人員的指示行動。

- 在起點、終點會場或賽道上，參賽者不可穿戴或展示超過競技規則所規定的大小、具有公司名稱或商品名稱等含意的圖案及商標廣告。尤其是特定個人名稱、公司名稱、侵犯人權的內容等，人員可能會要求參賽者拆除。此外，禁止穿著會造成其他參賽者困擾的裝扮。

- 在賽跑時參賽者不得以任何方式接受他人幫助，獲得許可者除外。特別是登記參賽者（登記日本陸聯者），請多加注意。此外，請注意競賽鞋底厚度的規定。
- 賽道中距離起點約 3.5 公里處的吉野川大橋北端有急左轉彎道，賽道寬度也會縮減。此外，約 23 公里處為折返點。跑步時多加留心，注意與其他參賽者之間的距離。
- 如果發生地震、火災、案件、意外等緊急狀況，即使在賽跑中也會讓緊急車輛通過賽道。請參賽者立即暫停比賽，並遵從工作人員的指示。

喪失資格

- 如果參賽者違反競賽規則或不遵從工作人員指示，將取消資格。此外，不允許代理參賽。同時回收運動員號碼衣和計時晶片。

運動員號碼衣／紀錄處理

- 紀錄計時將採用「計時晶片」。
- 大賽紀錄（排名和頒獎所參考的紀錄）將從每位跑者通過起點線開始計算，直到通過終點線（淨時間）。此外，日本陸聯認證紀錄將以鳴槍為基準來計時（總時間）。
- 請以安全別針等物品將運動員號碼衣牢固地固定在胸部及背部。
- 如果參賽者未穿著運動員號碼衣，將不會被視為本大賽的參賽者。（由工作人員除去資格。）
- 如欲穿著外衣等衣物禦寒，請將運動員號碼衣穿在外衣之外，確保號碼衣清楚可見。
- 請務必填寫運動員號碼衣背面的必填事項。
- 計時晶片將於競賽結束後在終點會場回收。請歸還至指定地點。
- 關於個人紀錄，將於當天頒發快報版的網路紀錄證。快報也會公布於終點會場。
- 如果您是登記參賽者，且需要德島陸協頒發的認證紀錄證，請在跑完後準備好手續費，並前往認證紀錄證申請所（12:00 - 16:30）。

免責、特記事項

- 對於參賽者在競賽中發生的意外，除主辦單位投保的保險範圍及應急處理之外，主辦單位概不負責。請自行負責，並依照判斷決定參賽。
- 對於您在停車場內等地點發生意外、失竊或損壞等，以及隨身行李在更衣室遺失、失竊或損壞等，主辦單位概不負責。請自行留意。

大賽事務局懇請您配合

- 如果您在跑步前或跑步中感到身體不適，不應勉強，請停止跑步。在跑步前，請完成下列事項後再判斷是否參賽。

依照德島馬拉松網站上的問診單自我檢查
洽詢您的主治醫生
（過去患有重大疾病者或擔心自己身體狀況者）

- 為以防萬一，請做好以下準備。

- 攜帶保險證副本
- 在運動員號碼衣的背面寫下您的姓名及緊急聯絡人

- 如果您在競賽中看到有人身體不適或看起來疑似身體不適，請通知距離最近的工作人員。

- 可能有救護車行經賽道。如果有收到人員指示，請配合暫停。

※救護人員除了處理傷病外，不提供冰敷或按摩等服務。
※急救站與保健團隊不提供冷卻噴劑。



包含問診單
點這裡查看
「給入門跑者的建議」

請協助提升禮儀！

- ★禁止在起點區塊插隊！

請在指定區塊整隊。

- ★請使用指定的洗手間！

嚴禁在其他地點如廁。

- ★禁止隨手丟棄垃圾！

請將垃圾丟棄至規定的地點。

- ★請勿多拿！

請體諒後續前來的其他跑者，在各供餐處每人只拿取一份。

- ★暖身運動時請勿造成鄰近他人的困擾！

禁止在周圍店家的停車場或排隊隊伍附近暖身。





- 男女洗手間
- 男子洗手間
- 女子洗手間
- 隨身行李寄放處
- 急救站
- 供水
- 免費接駁巴士下車處
- 綜合服務處**
3月24日(日) 6:00 - 8:00 德島縣廳內
3月23日(六) 10:00 - 18:00 藍場濱公園
*現場有口譯義工待命。(英語、中文)
綜合服務處會為國外跑者、陪跑員提供服務。運動員號碼衣等物品如有遺失，請告知綜合服務處的人員。
- 健康諮詢 / 血壓檢測**
開場時間 7:30 - 8:20 德島縣廳 正面大門前
- 如果您聽不到聲音或聽不清楚，請儘管告訴我們。我們將透過手語或筆談為您說明。

- 更衣室** ※貴重物品請自行保管。
- 男子 開場時間 6:00 - 8:00 德島格蘭維羅飯店 1樓
- 女子 開場時間 6:00 - 8:00 德島格蘭維羅飯店 1樓

※會場佈局可能會因為營運考量而變動。

起點會場

時程表

- 6:00 開放更衣室
- 7:30 開始寄放隨身行李 (至8:30)
- 8:00 跑者整隊開始 (至8:40)
- 8:45 起跑儀式
- 9:00 第一梯次 起跑
- 9:10 第二梯次 起跑

寄放隨身行李

- 行李貨車** ① - ⑮
- 7:30 - 8:30**
- 超過上述時間將無法寄放隨身行李。
 - 請將所有隨身行李放入事先分發的隨身行李袋中，並按照運動員號碼衣上的號碼寄放到貨車上。隨身行李寄放後無法再取出。
 - ※除隨身行李袋以外，無法寄放其他物品
 - ※貴重物品請自行保管。

起點區塊 整隊

- 8:00 - 8:40**
- 請務必按照各自運動員號碼衣標示的區塊整隊。
 - 如果趕不上整隊時間，請排到隊伍最後面。請保留充裕時間前往集合地點。
 - 如果趕不上起跑時間，則不可出發。

注意事項

- 起點會場與周圍設置了各種限制區域。請遵從工作人員的指示與引導。
- 本大賽採分段起跑，因此如果第二梯次的參賽者從第一梯次出發，將取消資格。

請協助提升禮儀！

- ★禁止在起點區塊插隊！
請在指定區塊整隊。
- ★請使用指定的洗手間！
嚴禁在其他地點如廁。
- ★禁止隨手丟棄垃圾！
請將垃圾丟棄至規定的地點。
- ★請勿多拿！
請體諒後續前來的其他跑者，在各供餐處每人只拿取一份。
- ★暖身運動時請勿造成鄰近他人的困擾！
禁止在周圍店家的停車場或排隊隊伍附近暖身。



終點會場圖

會場周圍禁止接送。請乘坐大眾運輸工具或免費接駁巴士。



關於歸還計時晶片

本次大賽**必須歸還計時晶片**。請自行取下。如果在賽跑中途棄權，請務必將計時晶片交還給工作人員。如果您放棄參賽或忘記歸還計時晶片，請用隨附的回郵信封寄回 (請自付運費)。*如果未歸還計時晶片，將向您收取2,000日圓。

跑者遊船乘船地點



男女洗手間



男子洗手間



女子洗手間



紀念禮兌換券

可在接待所兌換。

- 德島製粉「小金杯麵」
品嚐德島引以為傲的縣民美食「小金杯麵」。
- NEHAN TOKYO「Epsalt」
送給您在「讓日常生活變得更柔和」理念中誕生的硫酸鎂入浴劑「Epsalt」。



接待所

(免費/僅供參賽者使用/開放至16:30)
當地義工將贈送您暖心的紀念好禮。



飲料專區

我們將發放大塚製藥的「BODY MAINTE」等飲品。



行李歸還站

請依照號碼指示領取自己的行李。



免費接駁巴士乘車處



綜合服務處



認證紀錄申請所
(僅供登記參賽者使用
12:00 - 16:30)

頒獎典禮 13:00 (預計)

綜合男女各自第1至3名、
一般男女第1名請在頒獎典禮
出席領獎。

※會場佈局可能會因為營運考量而變動。

關於完賽

完賽後的流程

① 完賽

② 領取完賽毛巾

③ 領取完賽獎牌

④ 完賽紀念禮兌換券

⑤ 供水 (如有需要)

⑥ 歸還計時晶片

※請務必歸還。如未歸還，
我們日後將向您收取相關雜費 (2,000日圓)。

⑦ 歸還隨身行李

⑧ 紀念禮/更衣

供水: BODY MAINTE 及其他飲品
供餐: 小金杯麵
休養: Epsalt

關於紀錄、完賽證

大賽紀錄

大賽紀錄使用淨時間。

網路紀錄證

不會頒發紙本紀錄證。您可以在完賽後
10分鐘左右下載快報版，在大賽結束
一週左右透過RUNNET下載確定版。

認證紀錄證明書 (登記參賽者適用)

如果您是日本陸上競技聯盟登記者，
並有意願領取認證紀錄證明書，請在
認證紀錄證申請所申請。

其他

注意事項

運動員號碼衣上的安全別針很危險，
請務必帶回家。

- ▶ 供水站
供應鹽錠、冰糖、香蕉、麵包等。
- ▶ 紀念禮
備有德島縣的鄉土料理、名產與調理用品等紀念好禮。
※供應物品可能會更換。數量有限，敬請見諒。

供水站名稱
急救站名稱

運動飲料 水 洗手間
距離 冰糖
紀念禮 香蕉 噴霧
半田素麵

- ▶ 急救站
醫師與護理人員等在此待命。
- ▶ 保健團隊
保健師在此待命，提供健康諮詢。
※急救站與保健團隊除了處理傷病外，不提供冰敷或按摩等服務。
※不提供噴霧
- ▶ AED
除了急救站與保健團隊外，也有設置於AED機動隊與醫療車。

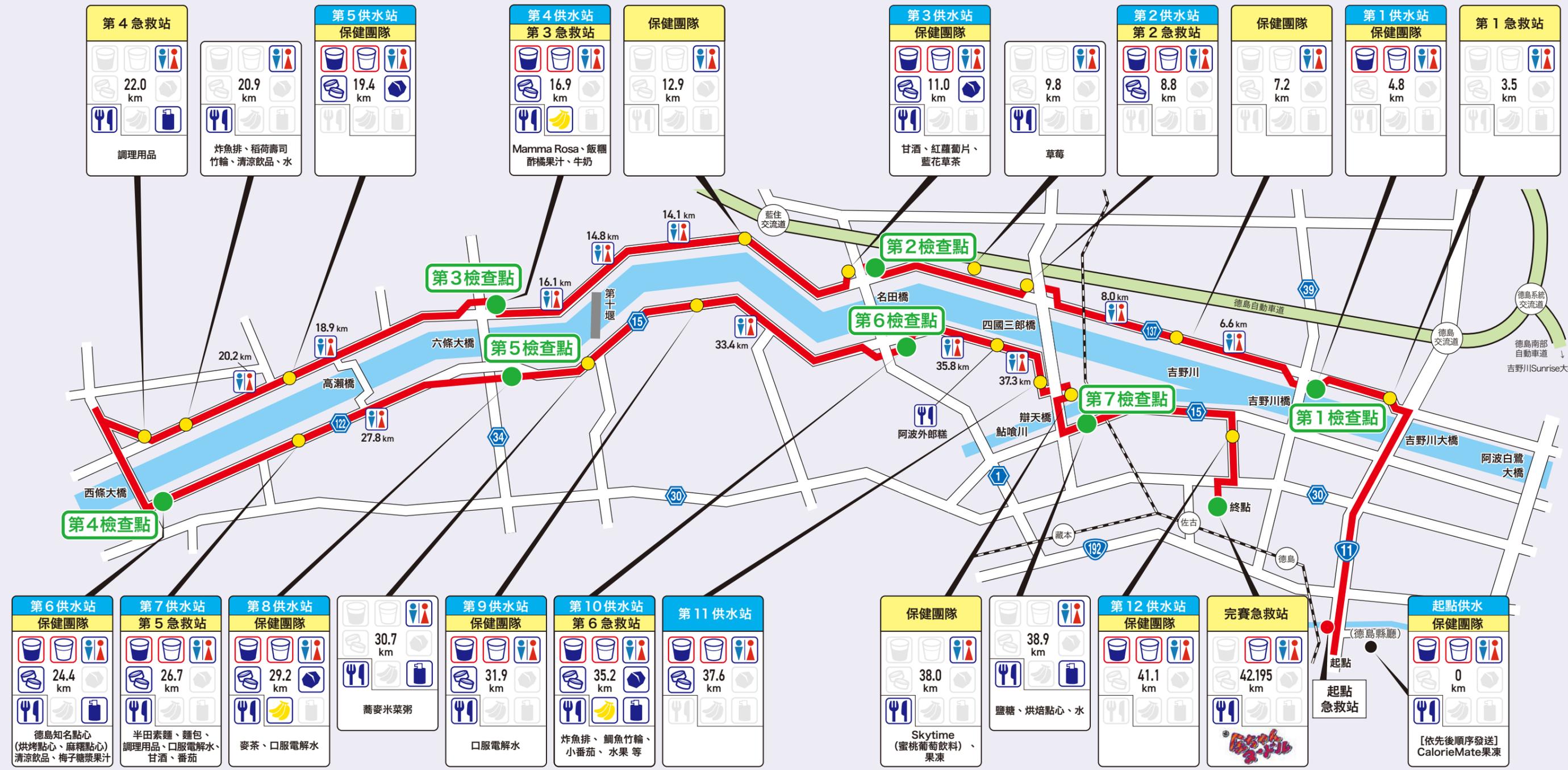
垃圾請務必丟進垃圾桶，請勿丟棄在路上或河裡。

用智慧型手機為跑者加油

助威 navi

○ 掌握您想支持的跑者的當前位置！
○ 可發送訊息和照片！
<https://runnet.jp/smpapp/ouenavi/>

● 加油Navi的詳細資訊



檢查點：

檢查點	第1檢查點	第2檢查點	第3檢查點	第4檢查點	第5檢查點	第6檢查點	第7檢查點	競賽結束
設置地點	4.8km	11.0km	16.9km	24.4km	29.2km	35.2km	38.9km	-
封鎖時間 (起跑後)	10:15 (1時間15分)	11:10 (2時間15分)	12:05 (3時間15分)	13:15 (4時間15分)	13:55 (4時間55分)	14:45 (5時間45分)	15:20 (6時間20分)	16:00 (7時間00分)



臨時停車場 (免費) ※僅限大賽當天開放使用臨時停車場 (免費)

※停車場車位有限，前來會場時請盡量共乘或多多利用大眾運輸工具。

- ★5:30—18:30 (請注意封鎖時間)
- 德島市民吉野川運動廣場 (德島市上吉野町) 約1000輛
- 沖洲Marine總站 (德島市東沖洲2丁目) 約400輛

免費接駁巴士 ※僅在大賽當天運行

●開往起點會場 頭末班時間 6:00—7:40之間 滿額發車 (最晚7:40出發)

※臨時停車場附近道路將會非常擁擠。請提前前來。



●開往臨時停車場及當天活動會場 (JR德島車站附近) 頭末班時間 11:00—18:00



●者遊船 (免費) ※3月24日 頭末班時間 12:00—17:00之間 滿額出航



※僅開放跑者與其家屬乘船。登船時須檢查您的號碼。



起點、終點 (陸上競技場) 附近沒有停車場。請停在上述停車場之後再搭乘免費接駁巴士 (僅當天提供載客) 等前來。

也會透過四國廣播電台 (1269KHz) 公告。

大賽取消等公告

●將於大賽當天早上 5:30 起公告於官方網站。
<https://www.tokushima-marathon.jp>



跑者名冊說明

跑者名冊
請查閱德島馬拉松官方網站

●跑者名冊



<https://www.tokushima-marathon.jp/roster/>

當天舉行活動 (大賽當天/藍場濱公園)

- 嘉賓脫口秀
- 喜劇舞臺
- 阿波舞
- 攝影服務
- 公開轉播
- 足浴
- 企業展位
- 物產展位等等

詳情請查閱德島馬拉松官方網站

<https://www.tokushima-marathon.jp/>



網路紀錄證下載說明

※不會頒發紙質媒體的紀錄證。
※如果您需要德島陸協頒發的認證紀錄證 (僅供登記參賽者使用)，請在大賽當天至申請所申請。



網路紀錄快報 (快報版)

※本大賽採取分段起跑，因此快報版上不會顯示名次。

期間 完賽約10分鐘後

※本大賽採取分段起跑，因此快報版上不會顯示名次。

如何發證 請進入RUNNET之後下載。 ※將於德島馬拉松的網站上公告下載頁面的網址。

- 下載流程
- ① 透過名字與號碼布搜尋
- ② 顯示出紀錄快報的樣板
- ③ 下載紀錄快報



網路紀錄證 (確定版)

期間 大賽結束約1週後

※網路紀錄證 (確定版) 下載服務的開放時間將於大賽結束後，公布於德島馬拉松的網站上。

- 下載流程
- ① 透過名字與號碼布搜尋
- ② 顯示出紀錄證的樣板
- ③ 下載紀錄證

特別紀錄證說明

Marathon Challenge Cup 證明書頁面
或
RUNNET My頁面

CASE 1

- 首次全程馬拉松完賽紀錄證
- 自我最佳紀錄證
- 全年自我最佳紀錄證

前往「我的紀錄證」

CASE 2

- 達成男子Sub 3紀錄證
- 達成女子Sub 3.5紀錄證

「搜尋跑者」

下載