

コースマップ

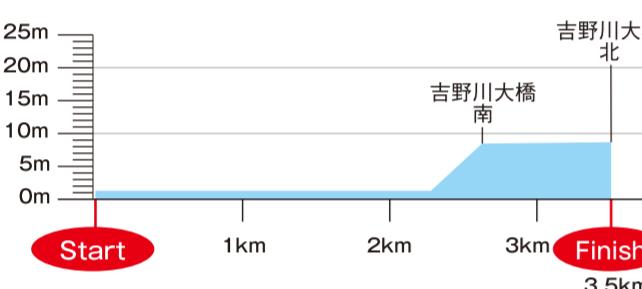
徳島県庁前(国道55号かちどき橋付近)



吉野川大橋北詰



コース高低差表



アスリートビブス等の取り付けについて

大会当日、受付でお配りしたアスリートビブス等は、次のとおり取付してください。

●アスリートビブス(競技用車いす取付)



×2枚

●ナンバーシール (ヘルメット、生活用車いす、荷物預け袋貼付)

1 2 3

×4枚
(うち1枚予備)

◆貼付位置

ヘルメットの側面から頭頂部／生活用車いす左側面、荷物預け袋中央

◆参考(荷物預け袋)



※事前に発送した荷物預け袋を必ずご持参ください。

コース安全ガイド (レース前に必ずご覧ください。)

車いすランナーの皆さんに、安全に楽しく完走していただくため、コースの特徴を列挙しました。
レース前に必ずお読みになり、できれば大会前日にコースの下見を行ってください。

① 吉野川大橋南詰～吉野川大橋北詰

▶吉野川大橋の手前約240メートルは、上り坂になっています。
▶橋の継ぎ目のジョイントは、金属製で溝があり、滑りやすいため養生マットを敷く予定です。



ジョイント

② 吉野川大橋北詰～フィニッシュ会場

▶フィニッシュ直前の吉野川大橋北詰付近では、3車線のうち右側1車線のみをコースとして使用します。
▶フィニッシュラインを越えると急な下り坂になります。安全に減速してください。
▶フィニッシュ後も右側1車線を走行してください。
(左側の車線には大会運営車両が停車しています)
▶フィニッシュ会場までの経路または会場内は、一般車両が合流しますので、係員の誘導に従って安全に移動してください。

上り坂では、競技役員が車いすランナーの走行補助を行う場合がありますが、補助を受けた車いすランナーは失格となり、記録は参考タイムとなります。

持参するものリスト

駐車証

- アミコビル地下駐車場
- 富田浜第一駐車場

共通

アスリートビブス引換証

健康チェックシート

※付き添いの方も必要です。

本人確認書類

- 運転免許証
- パスポート
- 健康保険証
- 身体障害者手帳 等

いずれか1点

荷物預け袋

健康保険証(写し可)

本資料(参加案内)

もう一度、
✓ チェック
して出発!



とくしまマラソン2023 車いすロードレース競技規則

本大会は、World Para Athletics競技規則(大会開催日に適用となる最新版)及び本大会規則により実施する。

13 競技者は、飲み物を携行することができる。フィニッシュ後は、全員に飲み物を用意する。

14 車いすについては、次のとおりとする。

(1)車いすは最低でも2つの大きな車輪と1つの小さな車輪から成るものとし、小さな車輪は、車いすの前方になければならない。

(2)すべての車いすは、安全の目的から、機能的な(制動御)ブレーキシステムを備えていなければならない。

(3)車いすフレームのいかなる部分も前輪の車軸を超えて前方に突き出でてはならず、また、2つの後輪を結んだ幅より広く突き出でてはならない。

(4)車いすのいかなる部分も後輪の最後部を結んだ垂直面から後方に突き出でてはならない。

(5)タイヤの直径は、十分に空気を入れた状態で大輪700mm、小輪500mmまでとする。

(6)各大幅には、平らで円形のハンドリムをただひとつ付けができる。片腕で車いすを操作する場合はこの限りではない。

(7)車いすを推進するいかなる機械的ギアやレバーの使用はできない。

(8)車いすにバックミラー等を取り付けてはならない。

(9)身体理由で片手駆動用の車いすの使用は認められる。

感染症対策について

※今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、追加の対応やご負担をお願いすることがあります。

ご参加にあたって

○健康チェックシートによる健康管理

大会1週間前から「健康チェックシート」に検温結果や健康状態を記入していただきます。

当日会場にお越しくださる付き添いの方も同様に記入してください。

なお、以下の場合は参加の辞退をお願いします。
来ていただいてもご参加はできません。



大会当日

○入場リストバンドの着用を!

受け付け後、車いすランナー、付き添いの方に入場リストバンドをお渡しします。確認しやすい手首付近に巻き付けてください。

着用のない方の手荷物預けや、スタートブロック・更衣テントへの入場、競技者用車両への乗車はお断りします。レース中や車両乗車の際も取り外さないでください。



○不織布マスクの着用を!

大会当日、各会場ではマスクを常時着用してください。レース中のマスクの着用は必要ありませんが、コースから外れる場合(救護所、トイレ、収容車両など)や競技者用車両乗車時、また各会場ではマスク着用が必須です。

レース開始までは、必ずマスクを着用したまま待機してください。外したマスクは携行し、沿道等へ絶対に捨てるのしないようお願いします。
レース終了後は、手指消毒を行い、各自が持参しているマスクを必ず着用してください。

○こまめな手洗い・手指消毒を!

検温会場で「携帯用手指消毒スプレー」を配布します。レース中に携帯し、トイレ、救護所などで活用ください。



○密の回避を!

整列時や各会場では、参加者同士の密を避けるように、他の方と十分な距離をとってください。また、会話は最小限とし、大きな声を出さずに並んでください。



○ハイタッチの禁止!

ランナー同士の励まし、ボランティアの皆様への感謝の気持ちは、ジェスチャーでお伝えください。



本大会では、大会に関係する全ての方々を新型コロナウイルス感染症のリスクから守るために、感染症対策に効果的なワクチン接種を推奨しています。健康上の理由等でワクチンを接種できない方を除き、ワクチン接種へのご協力をお願いします。

完走証は後日郵送します。

その他

◆各会場において風雨を避けられる場所はありません。雨具等の天候の変化に対応できる準備をお願いします。

◆本大会では、とくしまコロナお知らせシステムへの登録を推奨しております。新型コロナウイルスの感染者が発生した場合、注意喚起メールを送信いたします。システムへの登録及び詳細は、次の二次元バーコードを読み取ってご確認ください。



とくしまコロナ
お知らせシステム登録
とくしまマラソン
2023



とくしまコロナ
お知らせシステムに
ついてはごらん
(徳島県HP)

とくしまマラソン2023では、沿道で応援いただく皆様に次の協力をお願いしています。

- マスク着用、応援者同士の距離を保つ
- 拍手やジェスチャーによる応援(声援、ハイタッチの自粛)
- 体調不良の際は、沿道での応援を控える

大会終了後

○健康チェックシートによる健康管理の継続

◆大会終了後2週間は、健康チェックシートにより健康管理を継続してください。

※こちらの記録につきましては自己管理用です。提出の必要はありませんが、医療機関受診の目安としてください。

◆大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症への感染が発覚した場合は、濃厚接触者の有無も含めて、速やかに大会事務局まで報告してください。

※注意事項(レース前に十分ご確認ください。)

1.車いすランナー(参加者)受付 ～スタート会場への移動

①大会当日の6:30～7:30の時間帯に競技者は全員検温・受付を済ませること。(会場:スタート駐車場)
受付では、アスリートビブス引換証及び健康チェックシート、本人確認書類を提示し、アスリートビブス、ナンバーシール等を受け取ること。

2.走行上(レース中)の注意

①安全のため、交差点及びカーブ、下り坂などでは、競技役員等の指示やカラーコーン、表示板等に従って走行すること。

②吉野川大橋北詰付近からフィニッシュ地点までは参加者の安全のため、右側1車線のみを走路とする。

③走行中、競技役員等から走路変更の指示があった場合は直ちに従うこと。

④走行中、著しく遅れ、後続のマラソンランナーに追いつかれる恐れが生じたときは、競技終了の時間にかかるまで、競技役員等が走行の中止を指示するのでこれに従うこと。

⑤上り坂(吉野川橋南詰など)では、安全のため競技役員等の判断で、競技者の走行補助を行う場合があるが、補助を受けた競技者は失格となり、記録は参考タイムとなる。

3.感染症対策

左記の感染症対策を十分理解し、競技者が行うべき事項については、協力して実施すること。