



参加案内 GUIDEBOOK

# TOKUSHIMA MARATHON とくしまマラソン2023

兼ジャパンマラソンチャンピオンシップシリーズ

兼マラソングランドチャンピオンシップワイルドカード対象大会

3月19日[日] 開催

●主 催／徳島県、徳島市、徳島陸上競技協会、徳島県教育委員会、徳島市教育委員会、徳島県障がい者スポーツ協会、徳島新聞社

●主 管／とくしまマラソン実行委員会

●特別支援／徳島県医師会、徳島県看護協会、日本赤十字社徳島県支部、徳島市消防局、名西消防組合、板野東部消防組合、  
板野西部消防組合、徳島中央広域連合、徳島県消防職員協議会、国土交通省徳島河川国道事務所

●協 賛／大塚製薬、大塚製薬工場、大鵬薬品工業、大塚倉庫、大塚化学、大塚食品、シティ・ハウジング、アクサ、  
ササクラスポーツ、キヨエイ、日亜化学工業、阿波銀行、徳島大正銀行、徳島文理大学、大和証券、四国大学、西日本電信電話、  
日本航空、四国旅客鉄道(順不同)

車いすロードレース 8:50 START

マラソン 9:00 START

ファンラン 9:15 START



Otsuka



のどをうるおすだけの  
飲料ではありません。

「のどが渴いた」と言うとき、  
渴いているのはのどだけではありません。  
必要な水分とイオンが失われて、カラダ全体が渴いているのです。  
ポカリスエットは、体内的水分に近いイオンバランス。  
カラダに必要な水分と電解質をすばやくとり戻せます。  
カラダのことを考えれば、渴きにはポカリスエット。

イオンサプライ ポカリスエット  
**POCARI SWEAT**



# 競技注意事項

«本大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び以下の事項により行います»



## ■感染症対策

- 各会場では、必ずマスクを着用するなど、感染防止対策にご協力ください。詳しくは、P5からの「新型コロナウイルス感染症対策」をご確認ください。

## ■スタート

- 徳島県庁前スタート地点を先頭に集合していただきます。集合エリアへ来られる前に、必ず検温会場で検温等を行い、リストバンドを受け取ってください。リストバンドがなければスタートブロックへ入場することができません。
- 競技者は、時間に余裕をもって移動してください。なお、エリート枠のランナーの検温会場は一般枠・アスリート枠のランナーと会場が異なります。同封の資料を事前にご確認ください。
- 国道55号南進車線に設置した荷物預かり所で荷物を預け、自分のブロックに整列してください。  
(トイレは県庁はじめ複数箇所に設置されています。ご確認ください。)
- 集合エリアは、アスリートビブス(ナンバーカード)の色およびアルファベットにより、6ブロックに分けて設けています。  
必ずアスリートビブスと同色ならびに同じアルファベットのブロックへ集合し、整列するようお願いいたします。  
なお、集合エリア詳細につきましては、スタート会場図(P9)をご参照ください。  
※ブロックは、登録競技者・一般競技者を問わず実績タイムと予想タイムを参考とした走力順で設定しております。  
なおSブロックは事前申込によるエリート枠及びアスリート枠となっております。
- スタートブロックには、審判員やスタッフの指示に従い、他のランナーと肩が触れ合わない程度の距離を確保して整列してください。また、競技開始までは必ずマスクを着用したまま待機してください。
- 本大会は、ウェーブスタート(時間差スタート)を行います。S~Cブロックが第1ウェーブ、D及びEブロックが第2ウェーブとなります。  
**第1ウェーブの競技者が第2ウェーブから出発した場合は第1ウェーブでの計測となります。**  
**第2ウェーブの競技者が第1ウェーブから出発した場合は、失格となります。**  
必ず自分のブロック及びウェーブを守るようにしてください。
- スタートは、第1ウェーブが9:00、第2ウェーブが9:10にスタート一の号砲で行いますが、8:40に集合・整列隊形のまま、スタート地点に向けて移動します。約7,500人の競技者が移動しスタートを行いますので、転倒等による事故防止に十分ご留意の上、整然とお進みください。第2ウェーブの競技者は、9:10の号砲までスタートライン後方で待機することとなります。なお、レース後方の白バイ車両出発後の出走は認めません。  
(審判員の指示及び放送アナウンスには十分注意してください。)
- スタート時に競技者の転倒等により、審判長がレースの続行を危険と判断した場合、放送アナウンス等により知らせますので、競技者はその場で必ず停止し、審判員の指示に従って行動してください。

## ■レース中

- レース中は必ず現場の審判員・係員の指示に従って走行してください。
- マスクはレース直前まで着用していただき、レース中は各自の判断で着脱して構いませんが、外したマスクは携行し、絶対に沿道等へ捨てるなどのないようにしてください。
- レース中、コースをはみ出しての走行は、失格となります。また、コーン等で仕切られている場所は、絶対に外側へはみ出さないようにしてください。
- レース中、車いすロードレースの参加者と併走する場合は、ランナーはコースの左側を、車いすランナーはコースの右側を優先して走行してください。
- スタート・フィニッシュ会場またはコース上において、競技者は競技規則で定められた大きさを超えて会社名や商品名等を意味する図案及び商標等の広告的なものを着用したり、表示することはできません。特に特定の個人名や企業名、人権侵害にあたる内容等は取り外しを指示する場合があります。また、他の競技者に迷惑となる仮装は禁止します。
- 閉鎖時刻までに閑門を通過できなかった競技者及び第7閑門を通過しても16:00までにフィニッシュできなかった競技者は、速やかに競技を中止し、審判員・係員の指示に従ってください。

閑 門	第1閑門	第2閑門	第3閑門	第4閑門	第5閑門	第6閑門	第7閑門
距 離	4.8km	11.0km	16.9km	24.4km	29.2km	35.2km	38.9km
閉鎖時刻	10:15	11:10	12:05	13:15	13:55	14:45	15:20

- 審判員が、競技続行不可能と判断した場合、競技者に競技中止を指示することがあります。審判員の指示に従ってください。  
(各閑門前において時間内に明らかに通過できないと判断した時も同様です。)
- コース上で紙コップやバナナなど物を投げ捨てることは、他の競技者の転倒事故等を招くことがあります、大変危険ですので、絶対にしないでください。(コース上に設置したゴミ箱に必ず捨ててください。)また、スペシャルドリンクについては、エリート枠のランナーで、主催者が競技運営上必要と認めた場合のみ設置することができます。
- 天候にかかるわらず、脱水症状予防のため、レース中はこまめに水分補給してください。
- レース途中、体調に異常を感じた場合は、速やかに競技を中止し、審判員・係員に連絡してください。
- 競技者は、許可を受けた者以外、レース中いかなる方法によっても他人の助力を受けてはなりません。特に登録競技者(陸連登録者)はご注意ください。
- コース中、スタートから約3.5kmの吉野川大橋北詰には、急な左カーブがありコース幅も狭くなります。また、約23km地点は折り返しとなります。他の競技者との間隔に注意する等、走行にご留意ください。
- 地震、火災、事件、事故等により緊急事態が発生した場合、レース中であっても、コース内に緊急車両を通行させます。  
競技者は速やかに一時停止し、審判員・係員の指示に従ってください。

## ■失格

- 規則に反する行為を行った競技者や審判員・係員の指示に従わなかった競技者は失格とします。また、代理の出走は認めません。ともに、そのアスリートビブス及び計測チップを回収します。

## ■アスリートビブス・記録処理

- 記録計時は、「計測チップ」で行います。
- 大会記録(ランキングや表彰の対象となる記録)は、各ランナーのスタートライン通過からフィニッシュライン通過までのタイム(ネットタイム)とします。なお、日本陸連公認記録は、号砲を基準としたタイム(グロースタイム)となります。
- アスリートビブスは、胸部及び背部に安全ピン等で確実に結着してください。
- アスリートビブスを装着していない競技者は、本大会の出場者とみなしません。(係員によって除外いたします。)
- 防寒対策のため上着等を使用する場合は、アスリートビブスが必ず見えるように、上着に装着してください。

- アスリートビブス裏面に必要事項を必ず記入してください。
- 計測チップは競技終了後、フィニッシュ会場で回収します。指定の場所へご返却ください。
- 個人の記録については、当日、速報版のWeb記録証を発行します。また、速報をフィニッシュ会場に掲示します。
- 登録競技者で、徳島陸協が発行する公認記録証が必要な方はフィニッシュ後、申請費(500円)を用意し、公認記録証申請所(12:00~16:30)にお越しください。後日、送付させていただきます。

## ■免責・特記事項

- 競技者の競技中の事故について、主催者が加入した保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。  
各自の責任と判断においてレースに参加してください。
- 駐車場内等での事故、盗難、破損等、更衣室での手荷物の紛失、盗難、破損等に対して主催者は一切の責任を負いません。  
各自、ご注意ください。

## 従来大会からの変更点のお知らせ

### ○新型コロナウイルス感染症対策を徹底

P5以降に記載の『ランナーの皆様へのお願い「新型コロナウイルス感染症対策」』をご確認ください。

### ○検温、健康チェックの実施と大会当日受付での確認

大会1週間前から健康チェックシステムを用いて体調管理を行い、日々の生活での感染対策をお願いします。  
※スマートフォンの使用が出来ない方は紙のシートのご利用・ご提出も可能です。

### ○リストバンドを活用した入場管理

入場リストバンドを着用された方のみ、レースへの参加(各施設への入場、無料送迎バスへの乗車等を含む)が可能です。

### ○大会公式記録をネットタイムに変更

ネットタイムとは、スタートライン通過からフィニッシュライン通過までのタイムのことです。  
※日本陸連公認記録はグロースタイムです。

### ○記録証のWeb発行

Web記録証の発行についてはP14に記載しています。

### ○スタート更衣室なし

### ○荷物預かりの事前申込制の導入

荷物預かりは、エントリー時にお申込みのあった方に限らせていただきます。

### ○エイド提供物の個包装化、私設エイドの自肅要請

ゴミはポイ捨てせずにゴミ箱に捨ててください。

## 大会事務局からのお願い



問診表を含む

「初心者ランナーの方へのアドバイス」はこちら

### ○出走前、出走中に体調が悪いと感じたら、無理をせず、出走を取り止めてください。

なお、出走に当たっては、次のことを行った上でご判断ください。

- とくしまマラソンホームページ上の問診表による自己チェック
- 主治医などに相談(過去に大きな病気をされた方、体調に不安のある方)

### ○万が一の事故に備え、次の準備をお願いします。

- 保険証のコピーの携帯
- アスリートビブスの裏側に、お名前・緊急連絡先の記載

### ○競技中に体調の悪くなった方や、体調が悪そうな方を見かけた場合、最寄のスタッフまでお声がけください。

### ○コース内に救急車両を走行させる場合があります。係員から指示があった場合は、一時停止等のご協力をお願いいたします。

※救護スタッフは、傷病に対する処置を除いて、アイシング・マッサージ等は行いません。

## マナーアップにご協力ください！



### ■トイレは指定の場所で!

指定の場所以外での小用は法律違反です。

### ■ゴミは確実にゴミ箱へ!

ゴミのポイ捨ては絶対にお止めください。また、外したマスクは携行し、持ち帰ってください。

### ■整列は自分の色およびアルファベットのブロックでフィジカルディスタンスをキープ!

マナーを守って必ず自分の色およびアルファベットのブロックに整列してください。

※本大会はウェーブスタートを行います。第2ウェーブの競技者が第1ウェーブから出発した場合は失格となります。

※荷物預け(8:30まで)が間に合わない場合は、遅延者用トラック(荷物トラック④)をご利用ください。

### ■ウォーミングアップは近隣の迷惑にならないように

周辺店舗の駐車場や整列付近などのウォーミングアップは禁止します。

# ランナーの皆様へのお願い「新型コロナウイルス感染症対策」

大会に関係する全ての方々の安全・安心と、今後のマラソン大会の持続的開催のため、次の内容を十分にご確認いただき、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

## ご参加にあたって

### ◆健康チェックシステムへの入力 (P7)

○大会1週間前から所定の「健康チェックシステム」に検温結果や健康状態を入力していただきます。なお、以下の場合は参加の辞退をお願いします。来ていただいてもご参加はできません。

- ・大会当日に発熱した場合や、薬剤を服用していない状態で、大会3日前(3月16日)から当日の間、チェック項目に○印が1つでも入っている場合
- ・PCR検査もしくは抗原検査等で陽性反応があった場合(症状がある場合:大会前11日以内、症状がない場合:大会前9日以内)
- ・保健所から濃厚接触者として認定され、7日間にわたる健康状態の観察期間を経過していない場合。また、観察期間内に感染が疑われる症状があった場合。保健所の認定がなくても、周囲の状況から濃厚接触が疑われる場合は同様に扱う。
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合(大会前1週間以内)
- ・政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合(大会前1週間以内)
- ・感染疑い症状(息苦しさ、高熱など)の発症の場合(大会前1週間以内)

※「健康チェックシステム」の項目に虚偽の入力をされた場合、また未入力の項目がある場合は、参加をお断りさせていただきます。

※体調不良等により参加を辞退された場合や、出場権利の取り消しにより参加できなかった場合も、参加料は返金できません。



### 新型コロナウイルス感染症予防対策に効果的なワクチン接種にご協力をお願いします。

本大会では、大会に関係する全ての方々を新型コロナウイルス感染症のリスクから守るために、感染症対策に効果的なワクチン接種を推奨しています。健康上の理由等でワクチンを接種できない方もいらっしゃいます。ワクチン接種の可能な方が積極的にワクチンを接種することで、ワクチン接種ができる方を守ることにもつながりますので、ご協力をお願いします。



## 大会当日

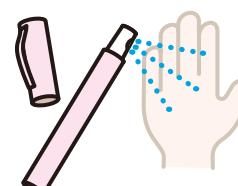
### ◆出発前

- スタート会場に更衣室はありません。着替えを済ませてマスクを着用し、ご来場ください。
- 事前送付した、アスリートビブスや計測チップ(※レンタル)、手荷物預け袋(※事前申込制)等を必ずご持参ください。  
※アスリートビブスや計測チップの再発行には手数料(2,000円)が必要です。
- ※手荷物預け袋の再配布はいたしかねます。また、手荷物預けのお申込みがない場合(エントリー時に確認)は、手荷物預けができません。
- ※レースに参加しない場合は、計測チップを大会事務局まで必ずご返却ください。(P10)
- ランニングポーチや必要な補給食などをご準備ください。
- 臨時駐車場は、徳島市民吉野川運動広場、マリンピア沖洲(多目的スペース)に設けます。臨時駐車場からスタート会場までの移動には、無料送迎バスをご利用ください。(P13)  
※今大会は、沖洲マリンターミナルが臨時駐車場ではありません。ご注意ください。
- 集合場所は検温会場です。  
検温会場は、「臨時駐車場」2箇所と「スタート会場」の計3箇所に設置しますので、いずれかの会場にお越しください。(P8)



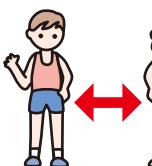
#### 不織布マスクの着用を!

大会当日、各会場ではマスクを常時着用してください。レース中のマスクの着用は必要ありませんが、コースから外れる場合(救護所、トイレ、収容バス乗車時など)や無料送迎バス乗車時、また各会場ではマスク着用が必須です。



#### こまめな手洗い・手指消毒を!

検温会場で「携帯用手指消毒スプレー」を配布します。レース中に携帯し、給水所やトイレ、救護所などでご活用ください。



#### 密の回避を!

各会場では、参加者同士の密を避けるように、他の方と十分な距離をとってください。



#### 会話は必要最小限に!

大会当日の出発後から帰宅まで、会話は必要最小限にしてください。レース中、また各会場などで大きな声は出さないでください。

### ◆検温会場

#### ○検温会場(検温会場図:P8)

「臨時駐車場」または「スタート会場」のいずれかの検温会場に集合してください。受付で「入場リストバンド」を受け取ったら、確認しやすい手首付近に直ちに巻き付けてください。

※検温で37.5°C以上が認められた場合や「健康チェックシステム」のチェック項目に当てはまる場合は、参加をお断りいたします。



#### 検温 → 健康チェックシステムのスマホ画面の提示 → 入場リストバンド着用

- ・スタートブロックへ直接入場することはできません。「検温会場」での検温や必要な手続きを済ませてからスタート待機列に並んでください。
- ・混雑による出走遅れ、失格などについては一切責任を負いません。十分余裕を持った時間にお越しください。



#### 入場リストバンドについて

着用のない方の手荷物預け場所や、スタートブロック・更衣室への入場、無料送迎バスへの乗車等はお断りします。お帰りの際も必要ですのでレース中も外さないでください。



#### 無料送迎バス

(会場周辺図:P13)

乗車前に、入場リストバンドの提示が必要です。密回避のため乗車定員にゆとりをもって運行します。



### ◆手荷物預け (スタート会場図:P9)

#### ○手荷物預けの際に、入場リストバンドの提示が必要です。

### ◆整列 (スタート会場図:P9)

- スタートブロック入場の際に、入場リストバンド及びアスリートビブスの提示が必要です。また、レース開始までは、必ずマスクを着用したまま待機してください。(フィニッシュ後もマスクの着用をお願いします。)
- 整列時も参加者同士の密を避けるように、他の方と十分な距離をとってください。また、会話は最小限とし、大きな声を出さず並んでください。
- 号砲直後も、前の人を追い抜かないようにそのままの隊形を保ったままスタートラインに向かってください。

### ◆レース中 (コースマップ:P11、P12)

- レース中は、各自の判断でマスクを着脱して構いませんが、外したマスクは持参し、沿道等へ絶対に捨てるのをやめください。
- レース中も可能な限り、他の方と十分な距離をとってください。



#### 給水所

- ・密にならないように空いているテーブルに進んでください。
- ・給水・給食の前後に手指消毒を行ってください。
- ・給水については、紙コップで提供します。
- ・給食については、すべて個包装されています。ご自身で開封してください。
- ・ボランティアやスタッフによる手渡しは行いません。
- ・ゴミのポイ捨ては禁止します。ゴミ箱に捨てるか携行してください。



#### トイレ

- ・マスクの着用をお願いします。(コースから外れる場合はマスク着用が必須です。)
- ・トイレへの入室前と退室後に手指消毒を行ってください。



#### 救護所

- ・救護スタッフに声をかける前にマスクの着用をお願いします。(コースから外れる場合はマスク着用が必須です。)
- ・また、救護所の利用前と利用後に手指消毒を行ってください。



#### ハイタッチの禁止!

ボランティアやスタッフは、ジェスチャーや拍手でランナーの皆様を応援します。  
ランナー同士の励まし、ボランティアの皆様への感謝の気持ちちは、同様にジェスチャーでお伝えください。

### ◆フィニッシュ後 (フィニッシュ会場図:P10)

- レース終了後は、手指消毒を行い、各自が持参しているマスクを必ず着用してください。
- 完走メダル、フィニッシュ給水等の配布物は一つの袋に入れて一括でお渡します。セルフサービスとなりますので、完走者は1人1袋ずつお取りください。  
※フィニッシュ給水は、ペットボトルによる提供(水500ml)。
- 完走証はWEBのみの発行とします。紙面での発行はありません。
- 今大会の計測チップはレンタルです。ご自身で取り外し、回収ボックスにご返却ください。
- 手荷物の返却会場は、トラック外に設けます。必ずマスクを着用したままお受け取りください。
- 会場に滞留せず、できるだけ速やかに退出してください。



#### 更衣室

- ・入室の際に、入場リストバンドの提示が必要です。混雑時には、入場制限を行う場合があります。



## ■スタート会場図



## ■ フィニッシュ会場図



●Web記録証  
フィニッシュ後10分程度で速報版、大会終了後1週間以内に確定版を発行します。詳しくはP14をご覧ください。(大会当日、紙媒体の記録証発行はありません。)

♣ 公認記録証申請所(登録競技者のみ・12:00~16:30)  
島嶼陸協が発行する公認記録証が必要な方は、申請費(500円)を添えて申し込みしてください。  
※後日送付させていただきます。

- ・今大会は計測チップの返却が必要です。ご自身で取り外してください。
- ・レース途中で棄権された場合は、計測チップを必ず係員に返却してください。
- ・参加を辞退された場合や計測チップの返却を忘れた場合は、同封の返却用封筒でご返送ください(送料はご負担ください)。

※計測チップの返却がない場合は、2,000円を請求させていただきます。

 **完走記念品(完走者限定)**  
完走記念品と給水ペットボトル等をセルフサービスでお受け取りください。



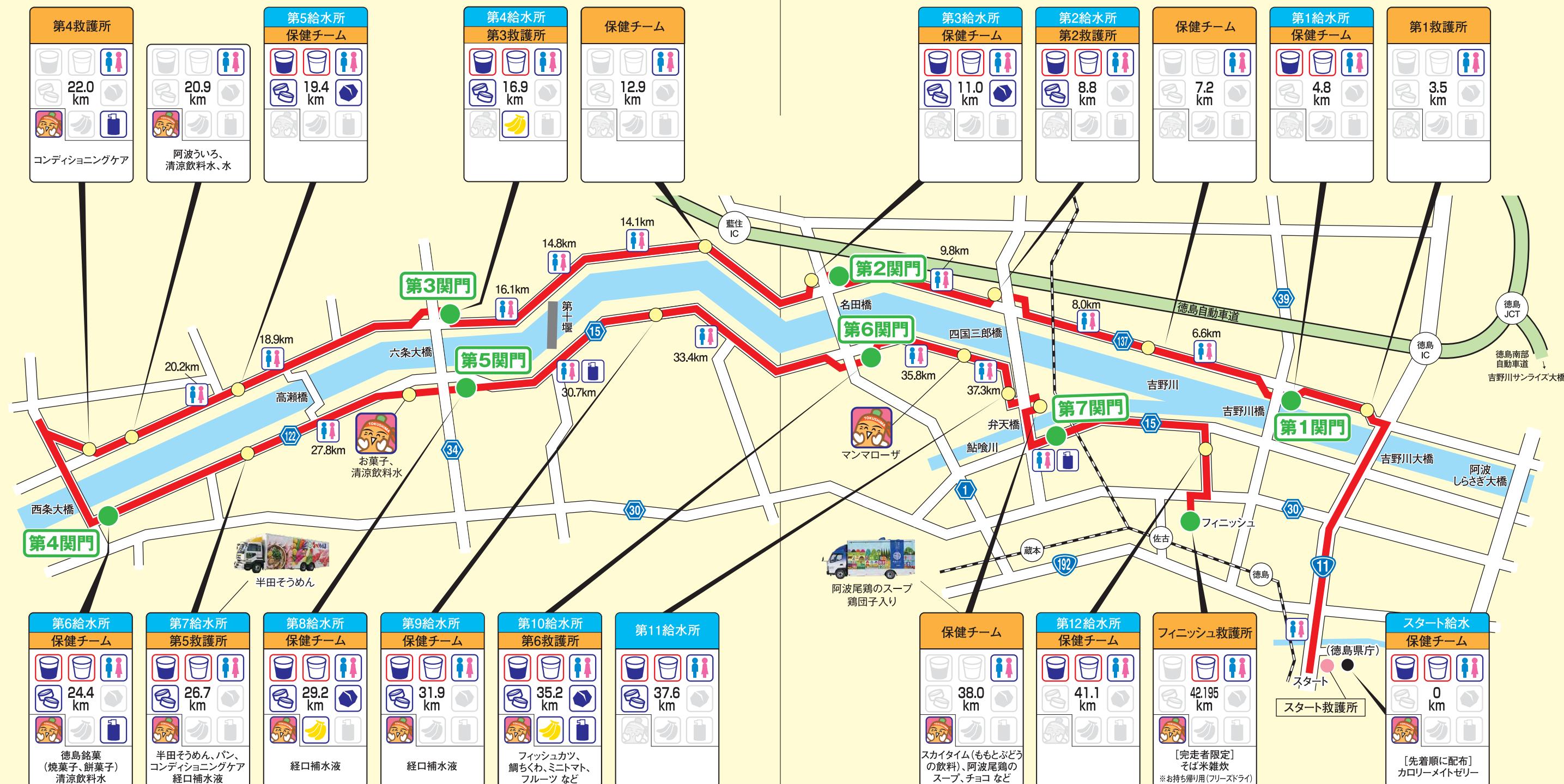
**表彰式** 13:00(予定)  
総合男女各1~3位、一般男女各1位  
の方は、表彰式にご出席ください。  
※その他の表彰は当日行いません。  
対象者には後日、賞状・副賞を送付  
します。

## ■コースマップ

### スマートフォンでランナーを応援



○ランナーの現在地は? (Q)  
○応援するランナーの位置がわかる!  
○メッセージや写真を送信できる!  
<https://runnet.jp/smpapp/ouennavi/>



ゴミは路上や河川にポイ捨てせずに、必ずゴミ箱に捨ててください。

▶給水所  
塩(タブレット)、氷砂糖:個包装での提供。  
バナナ、パン:1本・個(カットなし)ごと提供

◆給食は食べ切ってからゴミ箱に捨ててください。  
それまでは捨てずに携行してください。  
◆マスク・手指消毒スプレー・ゴミなどの携行に必要なランニング  
ポーチなどは各自でご準備ください。

▶おもてなし:徳島銘菓、半田そうめん、フィッシュカツ、阿波尾鶏のスープ  
鶏団子入り、コンディショニングケアなどのおもてなしがあります。  
※提供物は変更する場合があります。また、数に限りがありますので予め  
ご了承ください。



- ▶救護所  
医師、看護師等が待機しています。
- ▶保健チーム  
保健師が待機し、健康相談を行っております。  
※救護所、保健チームでは、傷病に対する  
処置を除いて、スプレー・アイシング・  
マッサージ等は行いません。
- ▶AED  
救護所、保健チーム以外でも、AEDモバイル  
隊、医務車に配置しています。

★県有PR車両を活用し、県産品を使用した料理を補給食として提供!  
今回は、県のブランド地鶏「阿波尾鶏」を使ったスープと郷土料理である「半田そうめん」を提供します。

- 「新鮮 なつとくしま」号  
調理機能と舞台機能を備えた大型キャンペーントラックで、量販店や  
イベント等に展開し、県産農林水産のPRをはじめ、物産・阿波おどり・  
阿波人形浄瑠璃など、「徳島の魅力」をまるごと全国に発信しています。
- 「でり・ぱりキッチン阿波ふうど号」  
調理機能に特化した中型キャンペーントラックで、多彩な調理機能や大容量のキッキンを活用し、徳島県産食材の魅力を全国に発信しています。

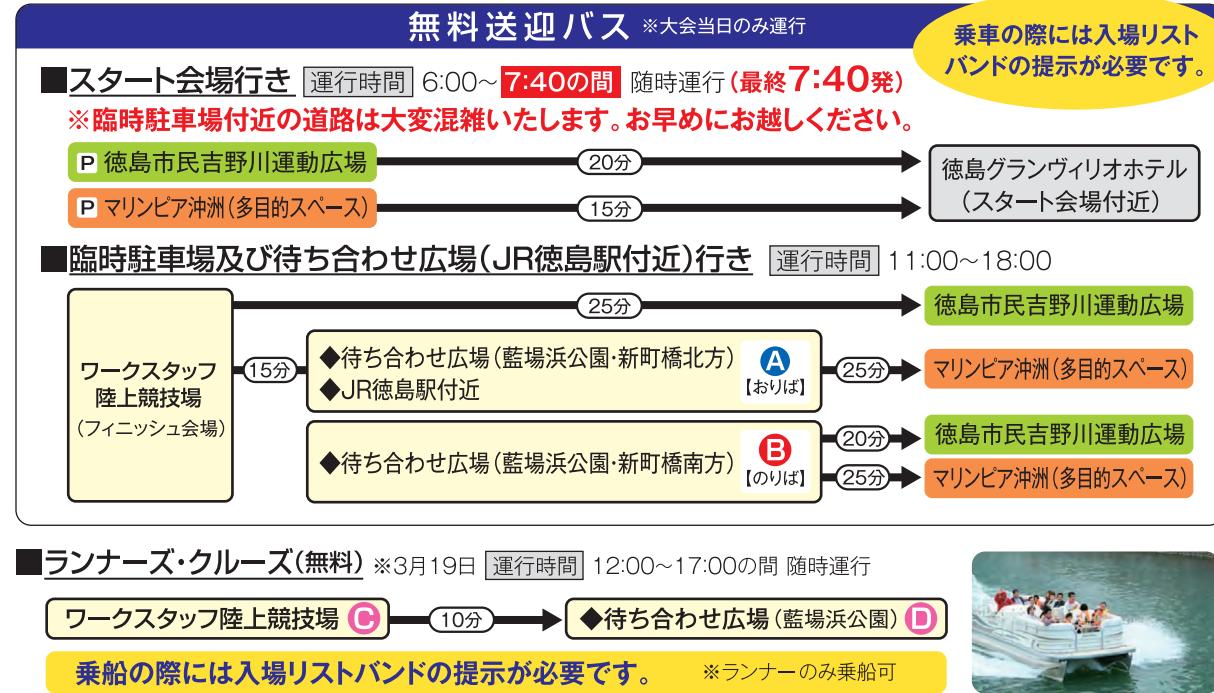
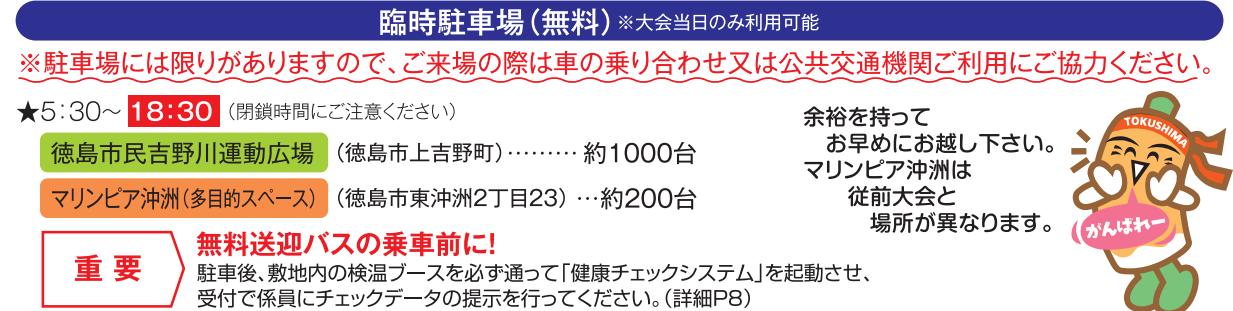
#### 閑門:

閑門	設置場所	閉鎖時間(スタート後)
第1閑門	4.8km	10:15(1時間15分)
第2閑門	11.0km	11:10(2時間10分)
第3閑門	16.9km	12:05(3時間05分)
第4閑門	24.4km	13:15(4時間15分)

閑門	設置場所	閉鎖時間(スタート後)
第5閑門	29.2km	13:55(4時間55分)
第6閑門	35.2km	14:45(5時間45分)
第7閑門	38.9km	15:20(6時間20分)
競技終了	—	16:00(7時間00分)

#### コース高低表





## ランナー名簿のご案内

ランナー名簿は、とくしまマラソン公式ホームページにてご覧ください。

●ランナー名簿



<https://www.tokushima-marathon.jp/roster/>

## 待ち合わせ広場の設置(大会当日・藍場浜公園)

- 阿波おどり ○フォトサービス
- パブリックビューイング ○足湯 ○企業ブース
- お土産販売ブースなど

「金哲彦さんによるランニング講座」など  
オンラインイベント開催!  
大会前にご覧ください!



詳細はとくしまマラソン公式ホームページにて  
<https://www.tokushima-marathon.jp/>

## Web記録証ダウンロードのご案内

※紙媒体の記録証発行はございません。  
※徳島陸協が発行する公認記録証(登録競技者のみ)が必要な方は、大会当日に申請費(500円)を添えて申し込みしてください。(P10参照)



### Web記録速報(速報版)

※本大会は、ウェーブスタートを採用しているため、速報版では順位が表示されません。



### Web記録証(確定版)

#### 期間 フィニッシュして約10分後～

※Web記録証(確定版)のダウンロードサービス開始後は、速報版のダウンロード機能をお使いいただけません。

#### 発行方法 RUNNETにアクセスの上、ダウンロードしてください。

※ダウンロードページのURLは、とくしまマラソンのホームページ上でご案内します。

ダウンロードまでの流れ

- ① 名前、ナンバーカードなどで検索
- ② 記録速報のテンプレートが表示されます
- ③ 記録速報のダウンロード

ダウンロードまでの流れ

- ① 名前、ナンバーカードなどで検索
- ② 記録証のテンプレートが表示されます
- ③ 記録証のダウンロード

#### 特別記録証のご案内

CASE1  
Marathon Challenge Cup 証明書のページ  
または  
RUNNET My ページ

#### CASE1

- ・初フルマラソン完走記録証
- ・自己ベスト記録証
- ・年間自己ベスト記録証

#### CASE2

- ・男子サブ3達成記録証
- ・女子サブ3.5達成記録証

「ランナー検索」▶ 「ダウンロード」