

Believe in myself



募集期間 (先着順/WEB申込)

- マラソン 定員 8,000人
11月7日🕒20:00～12月11日🕒23:59
- ファンラン 定員 400人 (1.5km/小学生以上)
11月14日🕒20:00～12月11日🕒23:59
- 車いすロードレース 定員 10人 (3.5km)
11月14日🕒20:00～12月11日🕒23:59

とくしまマラソン
2024



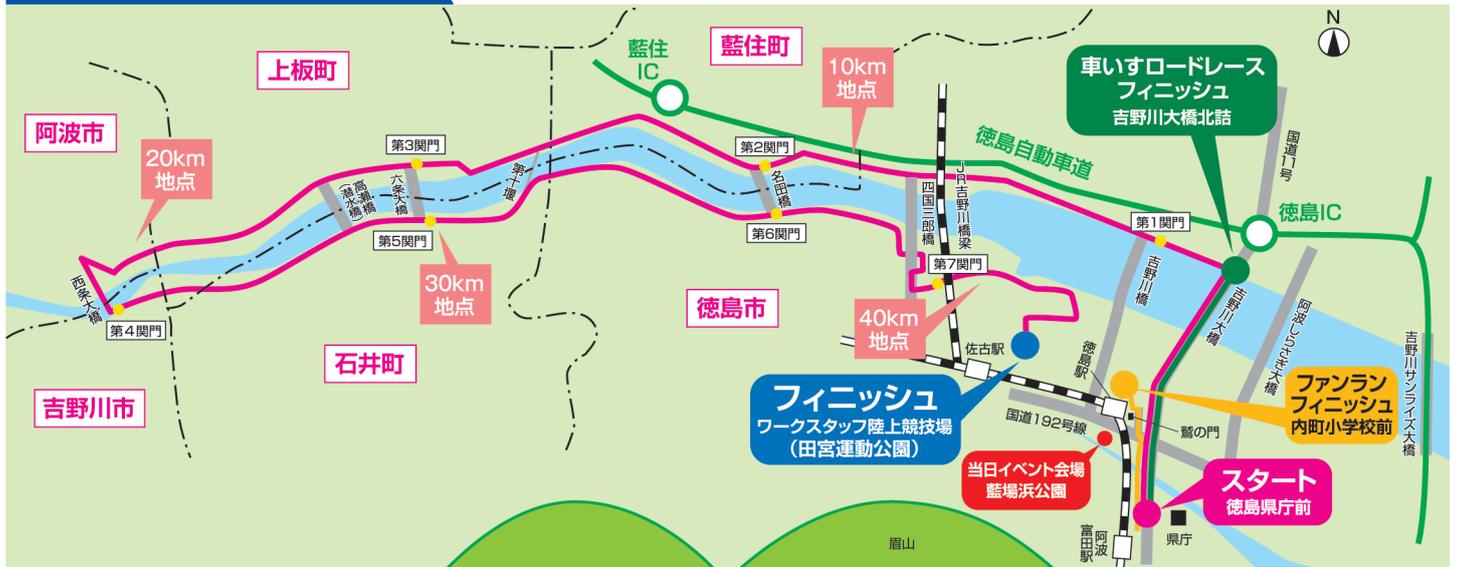
《大会ロゴを探そう!》

この中に、たくさんの「とくしまマラソンロゴマーク」が隠れています。全て見つけたランナーの皆様には、抽選で魅力あふれる徳島県産品をプレゼント!(詳細は大会ホームページへ)



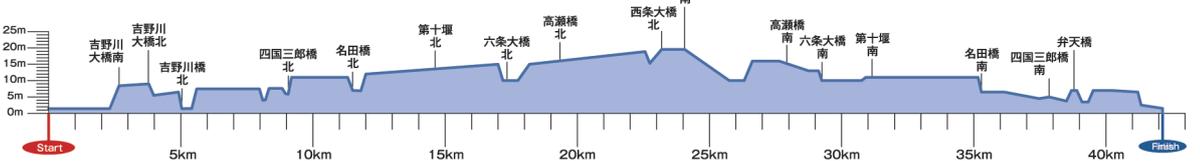
Tokushima
Marathon
2024

マラソンコースMAP



| 関門 | 設置場所 | 閉鎖時刻 |
|------|--------|-------|
| 第1関門 | 4.8km | 10:15 |
| 第2関門 | 11.0km | 11:10 |
| 第3関門 | 16.9km | 12:05 |
| 第4関門 | 24.4km | 13:15 |
| 第5関門 | 29.2km | 13:55 |
| 第6関門 | 35.2km | 14:45 |
| 第7関門 | 38.9km | 15:20 |

コース高低表



■とくしまマラソンコース[ワールドアスレチックス(WA)／国際マラソン・ディスタンスレース協会(AIMS)及び日本陸上競技連盟(日本陸連)公認コース]
徳島県庁前(国道55号かちどき橋付近)～吉野川大橋～吉野川北岸～西条大橋～吉野川南岸～城ノ内中等教育学校西側～ワークスタッフ陸上競技場

とくしまマラソン2024 大会概要

開催日時 2024年3月24日(日) ※雨天決行

- 8:50 【車いすロードレース】スタート ※9:05 競技終了
- 9:00 【マラソン】スタート(第1ウェーブ)
- 9:10頃 【マラソン】スタート(第2ウェーブ) ※16:00 競技終了
- 9:15頃 【ファンラン】スタート ※10:00 競技終了

種目・参加資格

■マラソン(42.195km)

- 大会当日において18歳以上の方(応募時点で高校生の方を除く)
- 競技終了時刻(16:00)までに完走できる走力のある方

■ファンラン(約1.5km)

- 大会当日において6歳以上の方(応募時点で未就学の方を除く)
※小学1～3年生は、保護者(18歳以上)の参加が必須

■車いすロードレース(3.5km)

- 大会当日において18歳以上の方(応募時点で高校生の方を除く)
- 身体障害者手帳を所持する車いす使用者であること
- レース仕様車で次の基準内に完走できる方
「10km 0時間40分以内」または「ハーフマラソン 1時間30分以内」

定員・参加料・他

- マラソン・ファンランは事前に「RUNNET」の会員登録が必要です(登録料無料)。
- マラソンでは「お仲間エントリー」がご利用いただけます。
お仲間やご家族によって、お手間が少ない「一括でのエントリー」や、インターネットの操作が苦手な方でも安心な「代理でのエントリー」が可能です。

| 種目 | 定員 | 区分 | 参加料 | 手数料 | 申込方法 | 申込期間 |
|-----------|---------|-------|----------------|-----|--------------|---------------------------------|
| マラソン | 8,000人* | 通常 | ¥13,000 + ¥715 | | WEB (RUNNET) | 11.7(火) 20:00 ~ 12.11(月) 23:59 |
| | | チャリティ | ¥16,000 + ¥880 | | | |
| ファンラン | 400人 | 小・中学生 | ¥1,000 + ¥220 | | WEB (RUNNET) | 11.14(火) 20:00 ~ 12.11(月) 23:59 |
| | | 高校生以上 | ¥2,000 + ¥220 | | | |
| 車いすロードレース | 10人 | — | 無料 | | WEB (大会HP) | 11.14(火) 20:00 ~ 12.11(月) 23:59 |

*うちアスリート800人、海外150人

いずれも先着順



大会詳細・各種規約

ご確認はこちら▼



<https://www.tokushima-marathon.jp/info/>

●当日イベントを藍浜公園で開催!

とくしまの「魅力発信」をテーマにランナーはもとより、一般の方にも向けたイベントを実施します! 足湯、マッサージなどの癒やしコーナー、徳島の食、文化のPRコーナー等を設ける予定です。ランナーの皆様は、フィニッシュ会場から藍浜公園へ運航する、人気の「ランナースクルーズ」に乗船いただけます。

●アスリート枠の拡大・SSブロックを設置!

日頃からトレーニングを積み、自己記録の更新を目指すランナーの皆様を応援するため、先頭ブロックからの出走が可能となる「アスリート枠(800人)」を今年も設置! また、中でも更に前方からスタートが可能な「SSブロック」を設けます!



詳細はこちら▲

宿泊に関するお問い合わせ先



TEL.088-623-1237(平日9:30~17:30)
E-mail. tokushima_han@jtb.com
株式会社JTB徳島支店 ※申込はインターネット受付となります

イベント観光情報



徳島県観光情報サイト「阿波ナビ」
TEL:088-621-2342(平日8:30~17:15)
徳島県商工労働観光部 観光政策課

大会に関するお問い合わせ先



とくしまマラソン
実行委員会事務局

TEL.088-621-2150(平日10:00~17:00)
FAX.088-621-2837 E-mail. hashiru_ahoo@circus.ocn.ne.jp
〒770-8570 徳島県徳島市万代町1丁目1(徳島県商工労働観光部にぎわいづくり課内)

よくある
質問はこちら▶



主催 徳島県、徳島市、徳島陸上競技協会、徳島県教育委員会、徳島市教育委員会、徳島県障がい者スポーツ協会、徳島新聞社 主管 とくしまマラソン実行委員会

特別支援(予定) 徳島県医師会、徳島県看護協会、日本赤十字社徳島県支部、徳島市消防局、名西消防組合、板野東部消防組合、板野西部消防組合、徳島中央広域連合、徳島県消防職員協議会、国土交通省徳島河川国道事務所